
Mgr. Jitka Pokorná

Konzultační hodiny

Aktuální informace o konzultacích naleznete [zde](#)

Profesní charakteristika

- 1991 absolventka PF Ústí nad Labem (obor: tělesná výchova – zeměpis)
- 1998 absolventka UK FTVS Praha (obor: tělesná výchova a sport se sportovní specializací plavání)
- 2006 zahájení doktorandského studia na UK FTVS (obor KINANTROPOLOGIE)
- 1991 - 1999 učitelka na základních a středních školách (Jirkov, Chomutov)
- 1999 odborná asistentka na KPS UK FTVS Praha (2004 – 2007 vedoucí KPS)

Mgr. Jitka Pokorná jako garant sportovního plavání a plaveckých sportů na katedře plaveckých sportů se zaměřuje na zajištění studia a koncepce specializace trenérství a trenérské školy, aktivní je i v oddělení plavecké výuky a v koncepčních otázkách obsahového zaměření tematických plánů katedry. Odborně se profiluje do oblasti techniky a didaktiky plaveckých způsobů, sportovního plavání a dalších plaveckých sportů. V souvislosti s doktorandským studiem se dále soustřeďuje na problematiku rámcových vzdělávacích programů v sekundárním a terciárním stupni vzdělávání pro oblast Člověk a zdraví. Je členem České kinantropologické společnosti, Slovenské vědecké společnosti pro tělesnou výchovu a sport a komise plavání České asociace univerzitního sportu. Podílí se aktivně v rámci fakulty a pražských vysokých škol na organizaci vysokoškolského sportu pro oblast plavání, organizuje vzdělávací kurzy pro trenéry a učitele plavání. V mimopracovních aktivitách působí jako aktivní trenérka a učitelka plavání.

Publikační činnost

Publikační činnost v roce 2012:

- POKORNÁ, J., JANSÁ, P. Učitelé tělesné výchovy a výchova ke zdraví na základních školách, Česká kinantropologie, 2012, 16, 3, s. 147-158, ISSN 1211-9261.
- POKORNÁ, J., JANSÁ, P. Učitelé tělesné výchovy a realizace školních vzdělávacích programů na základních školách. Studia Kinanthropologica, 2012, 13., 3- MČ, 280 – 287, ISSN 1213-2101.
- POKORNÁ, J., JANSÁ, P. Tělesná výchova na základních školách. In Matošková, P. (Eds.) Fórum pedagogické kinantropologie. Sborník z konference konané ve Stráži nad Nežárkou dne 22. – 23. 9. 2012. Praha : UK FTVS, 2012. s. ISBN 978-80-86317-88-5.
- POKORNÁ, J., ZÁLUPSKÁ, K. Plavecké kompetence žáků základních škol. In MANDZÁK, P. (Eds.) Plávanie 2012. Sborník z konference konané v Banské Bystrici dne 12. 10. 2012. Banská Bystrica : Partner, 2012. s. 136-146. ISBN 978-80-89183-87-6.
- POKORNÁ, J., BROTHÁNKOVÁ, T. Antropometrické parametry, ukazovatele tréninku a výkonnost 14-letých plavců. In MANDZÁK, P. (Eds.) Plávanie 2012. Sborník z konference konané v Banské Bystrici dne 12. 10. 2012. Banská Bystrica : Partner, 2012. s. 47-62. ISBN 978-80-89183-87-6.

Publikační činnost v roce 2011:

- POKORNÁ, J., JURÁK, D. Hodnocení parametrů plavecké techniky u výkonnostních plavkyň, Česká kinantropologie, 2011, 15, 3, s. 225-238, ISSN 1211-9261.
- POKORNÁ, J., JANSÁ, P. Zastoupení činností ovlivňující úroveň pohybových dovedností ve školních vzdělávacích programech na základních a středních školách. In Matošková, P., Pravečková, P. (Eds.) Fórum pedagogické kinantropologie. Sborník z konference konané ve Stráži nad Nežárkou dne 22. – 23. 9. 2011. Praha : UK FTVS, 2011. s. 41-48. ISBN 978-80-86317-88-5.
- POKORNÁ, J., KRČKOVÁ, R. Výkonnost plavců v masters plavání. In Benčuriková, L., Macejková, Y. (Eds.) Zborník vedeckých prác venovaný profesorovi Vladimírovi Černušákovi pri príležitosti jeho životného jubilea. Sborník z konference konané v Bratislavě dne 25. 11. 2011. Bratislava : UK, 2011. s. 65-73. ISBN 978-80-8127-047-5.
- POKORNÁ, J., KRATOCHVÍL, P. Objemové charakteristiky plaveckého tréninku a výkonnost předních českých reprezentantů. In Pokorná, J., Peslová, E. (Eds.) Plavecká lokomoce a zatěžování ve vodě. Sborník z konference konané v Praze dne 1. 12. 2011. Praha : UK FTVS, KPS, 2011. s. 106 – 112. ISBN 978-80-86317-89-2.

- POKORNÁ, J., BAČÁKOVÁ, R., KRAČMAR, B., SMOLÍK, P. Delfínové vlnění u plavců různé výkonnosti. In Pokorná, J., Peslová, E. (Eds.) Plavecká lokomoce a zatěžování ve vodě. Sborník z konference konané v Praze dne 1. 12. 2011. Praha : UK FTVS, KPS, 2011. s. 61-67. ISBN 978-80-86317-89-2.
- POKORNÁ, J. Jak učit plavecký způsob znak (I. část – poloha, činnost dolních končetin), Těl. Vých. Sport Mlád, 2011, 77, 1, s. 8-17. ISSN 1210-7689.
- POKORNÁ, J. Jak učit plavecký způsob znak (II. část – rotace trupu, činnost horních končetin, souhra, modifikace znaku), Těl. Vých. Sport Mlád, 2011, 77, 2, s. 21-29. ISSN 1210-7689.
- POKORNÁ, J. Jak učit plavecký způsob kraul (I. část – poloha, činnost dolních končetin), Těl. Vých. Sport Mlád, 2011, 77, 4, s. 24-33. ISSN 1210-7689.
- POKORNÁ, J. Jak učit plavecký způsob kraul (II. část – dýchání, činnost horních končetin, souhra), Těl. Vých. Sport Mlád, 2011, 77, 5, s. 16-23. ISSN 1210-7689.
- MIČKA, L., POKORNÁ, J. Využití psychologické přípravy u plavců české reprezentace. In Baláková, V., Kirchner, J. (Eds.) Psychologie sportu v praxi 2011 aneb nedílná součást přípravy sportovce. Sborník z konference konané v Praze dne 2. - 3. 12. 2011. Praha : FF UK, APS, ESAP, 2011. s. 60 – 69. ISBN 978-80-7308-375-5.
- POKORNÁ, J., PESLOVÁ, E. (Eds.) Plavecká lokomoce a zatěžování ve vodě. Sborník z konference konané v Praze dne 1. 12. 2011. Praha : UK FTVS, KPS, 2011. s. 174. ISBN 978-80-86317-89-2.
- POKORNÁ, J., JURÁK, D., PESLOVÁ, E., CHRZANOWSKÁ, B. (pořadatel) Plavecká lokomoce a zatěžování ve vodě: mezinárodní konference – odborný vědecký seminář. Místo, datum konání: Praha, UK FTVS, 1. 12. 2012.

Publikační činnost v roce 2010:

- MACEJKOVÁ, Y., POKORNÁ, J. Disproporce v požadavcích a podmínkách pro vyučování plavania na školách. In Peráčková, J., Seman, F. (Ed.) Sborník z vědecké konference – Prvé kroky kurikulárnej transformácie v predmete telesná a športová výchova. Bratislava : UK FTVŠ, 2010. s. 133 - 142. ISBN 978-08-8113-036-6.
- POKORNÁ, J., HAVRÁNEK, P. Účinnost plavecké techniky u plavkyň různé výkonnosti a věku. In Benčuriková, L., Macejková, Y. (Eds.) Štúdium motoriky človeka vo vodnom prostredí. Bratislava : FTVŠ UK, 2010. s. 198-209. ISBN 978-80-8113-039-7.
- POKORNÁ, J., JANSÁ, P. Pohybové aktivity a životospráva jako indikátory životního stylu učitelů středních škol, Studia Kineanthropologica, 2010, 11., 2., s. 84-94. ISSN: 1213-2101
- POKORNÁ, J., CHRZANOWSKÁ, B. Jak učit plavecký způsob prsa (1. část). Těl. Vých. Sport Mlád., 2010, 76, 3, s. 22-27.
- POKORNÁ, J., CHRZANOWSKÁ, B. Jak učit plavecký způsob prsa (2. část). Těl. Vých. Sport Mlád., 2010, 76, 5, s. 11-20.
- POKORNÁ, J. Jak učit plavecký způsob prsa (3. část). Těl. Vých. Sport Mlád., 2010, 76, 6, s. 13-18. ISSN 1210-7689.

Publikační činnost v roce 2009:

- POKORNÁ, J. Plavecký pohybový program pro uchazeče o studium tělesné výchovy a sportu. In Matošková, P., Jonášová, D. (Eds.) Intervenční pohybové programy, Praha :UK FTVS, 2009. ISBN 978-80-86317-73-1.
- POKORNÁ, J., BŘEČKOVÁ, G. Využití pohybových aktivit ve vodě ve „zdravotní tělesné výchově“ na základní škole. In MUŽÍK, V., SÜSS, V. (Ed.) Tělesná výchova a sport mládeže v 21. století. Brno : PF MU, KTV, 2009. s. 136-143. ISBN 978-80-210-4858-4.
- POKORNÁ, J., ČECHOVSKÁ, I. Struktura sportovních výkonů založených na plavecké lokomoci. In Čechovská, I., Tůma, M. (Eds.) Pohybové aktivity v biosociálním kontextu, Praha : Karolinum, 2009. s. 218-223. ISBN 978-80-246-1553-0.
- POKORNÁ, J., MAJEROVÁ, D., HLAVÁČKOVÁ, I. Věk plavců na světových soutěžích. In Čechovská, I., Tůma, M. (Eds.) Pohybové aktivity v biosociálním kontextu, Praha : Karolinum, 2009. s. 218-223. ISBN 978-80-246-1553-0.

Publikační činnost v roce 2008:

- POKORNÁ, J. Športová kariéra plavca v kontextu svetové a európskej výkonnosti. MACEJKOVÁ, Y., BENČURIKOVÁ, L. (Ed.). O výskume pohybových aktivít vo vodnom prostredí : vedecká monografia. 1. vyd. Bratislava : Peter Mačura – PEEM, 2008. s. 214-226. ISBN 978-80-891997-94-1.
- POKORNÁ, J. Současné trendy pohybových aktivit ve vodě a jejich využití ve školní tělesné výchově. In MUŽÍK, V., DOBRÝ, L., SÜSS, V. (Ed.) Tělesná výchova a sport mládeže v biologickém, psychologickém, sociálním a didaktickém kontextu. Brno : PF MU, KTV, 2008. s. 133-138. ISBN 978-80-210-4589-7.
- POKORNÁ, J. Biosociální aspekty současného sportovního plavání. In DOVALIL, J., CHALUPECKÁ, M. (Ed) Současný sportovní trénink. Praha : ČOV, FTVS, ČSTV, MŠ, ČKS, 2008. s. 334-336. ISBN 978-80-7376-079-3.
- POKORNÁ, J. Plavání a plavecké aktivity jako součást vzdělávací oblasti „Člověk a zdraví“ na základních a středních školách. In HAVEL, Z., SÜSS, V., MATOŠKOVÁ, P. (Ed) Pohyb, výchova a zdraví. Ústí nad Labem : Univerzita Jana Evangelisty Purkyně Ústí nad Labem, 2008. s. 76-78. ISBN 978-80-7044-978-3.
- POKORNÁ, J. Technická příprava plavce. In POKORNÁ, J. (Ed.) Problematika plavání a plaveckých sportů V. Praha : UK FTVS, 2008. s. 257-260. ISBN 978-80-86317-58-8.
- POKORNÁ, J., ČECHOVSKÁ, I., MILER, T. Plavání v nově akreditovaných studijních programech dvoustupňového vzdělávání na UK FTVS Praha. In POKORNÁ, J. (Ed.) Problematika plavání a plaveckých sportů V. Praha : UK FTVS, 2008. s. 79-82. ISBN 978-80-86317-58-8.
- DUB, J., POKORNÁ, J. Vývoj světového rekordu na 100 m a 200 m motýlek. In POKORNÁ, J. (Ed.) Problematika plavání a plaveckých sportů V. Praha : UK FTVS, 2008. s. 122-129. ISBN 978-80-86317-58-8.

- HLAVÁČKOVÁ, I., POKORNÁ, J. Věkové složení plavců na evropských a světových soutěžích v disciplínách volný způsob v letech 2000 – 2004. In POKORNÁ, J. (Ed.) Problematika plavání a plaveckých sportů V. Praha : UK FTVS, 2008. s. 140-148. ISBN 978-80-86317-58-8.
- NETERDA, T., POKORNÁ, J. Dálkové plavání v České republice v historickém kontextu. In POKORNÁ, J. (Ed.) Problematika plavání a plaveckých sportů V. Praha : UK FTVS, 2008. s. 230-235. ISBN 978-80-86317-58-8.
- ŠTOCHLOVÁ, I., POKORNÁ, J. Vodní pólo žen v České republice. In POKORNÁ, J. (Ed.) Problematika plavání a plaveckých sportů V. Praha : UK FTVS, 2008. s. 276-281. ISBN 978-80-86317-58-8.
- SMOLÍK, P., POKORNÁ, J., ŠENKOVÁ, M. Vliv delfínového vlnění na postavení chrtice u dětí ve věku 13-14 roků. MACEJKOVÁ, Y., BENČURIKOVÁ, L. (Ed.). O výskume pohybových aktivit vo vodnom prostredí : vedecká monografia. 1. vyd. Bratislava : Peter Mačura - PEEM, 2008. s. 142-149. ISBN 978-80-891997-94-1.
- SMOLÍK, P., POKORNÁ, J., KRAČMAR, B., DVOŘÁK, T. Delfínové vlnění. In POKORNÁ, J. (Ed.) Problematika plavání a plaveckých sportů V. Praha : UK FTVS, 2008. s. 270-275. ISBN 978-80-86317-58-8.
- SMOLÍK, P., POKORNÁ, J., ŠENKOVÁ, M. Vliv delfínového vlnění na postavení páteře u dětí ve věku 10-14 let. In HAVEL, Z., SÜSS, V., MATOŠKOVÁ, P. (Ed) Pohyb, výchova a zdraví. Ústí nad Labem : Univerzita Jana Evangelisty Purkyně Ústí nad Labem, 2008. s. 116-120. ISBN 978-80-7044-978-3.
- SMOLÍK, P., POKORNÁ, J. Dálkové plavání – vývojem až na olympijské hry 2008 In. DOVALIL, J., CHALUPECKÁ, M. (Ed) Současný sportovní trénink. Praha : ČOV, FTVS, ČSTV, MŠ, ČKS, 2008. s. 73-75. ISBN 978-80-7376-079-3.

Publikační činnost v roce 2007:

- POKORNÁ, J. Plavecké začátky. Těl. Vých. Sport Mlád., 2007, 73, 5, s. 19-22.
- POKORNÁ, J. Formy pohybových aktivit ve vodě v biosociálním kontextu. In Sport a kvalita života 2007. BLAHUTKOVÁ, M. (Ed.) Brno : Masarykova Univerzita, 2007. s. 109. ISBN 978-80-210-4435-7.
- POKORNÁ, J., ČECHOVSKÁ, I. Současná koncepce vzdělávání a profil absolventa v předmětu plavání na FTVS UK. In Physical Education and Sports - Teachers Preparation and Their Employability in Europe. Antala, Bronislav (Ed.). Bratislava : UK FTVS, END s.r.o., 2007. s. 289-292. ISBN: 978-80-89324-00-2.
- ČECHOVSKÁ, I., POKORNÁ, J. Vznášení, splývání a hydrodynamická poloha. Telesná výchova & šport. XVII., 3/2007, s. 18-20. ISSN 1335-2245.
- PLAVÁNÍ II – POKORNÁ, J. Úvod do předmětu (lekce I); Zdokonalování techniky kraul (lekce II); Zdokonalování techniky znak (lekce III); Zdokonalování techniky prsa (IV); Kontrola studijních požadavků (lekce XIV) - viz elektronická knihovna UK FTVS

Publikační činnost v roce 2006:

- ČECHOVSKÁ, I., POKORNÁ, J. Vliv intenzivní sportovní činnosti na sociokulturní orientaci dětí ve věku 10 - 14 let. In Blahutková, M. (Ed.) Sport a kvalita života 2006. Brno : Masarykova Univerzita, 2006. s. 24. ISBN 80-210-4145-5
- ČECHOVSKÁ, I., POKORNÁ, J. Vzdělávací program sportovní specializace plavání na FTVS UK Praha. In Zapletalová, L. (Ed) Vzdělávanie odborníkov pre telesnú výchovu a šport v tradícii a perspektívach. Bratislava : FTVS UK, 2006. s. 22 – 27. ISBN 80 – 89257- 03 – 8. dílčí elektronické texty v PLAVÁNÍ I (intranet UK FTVS):
- J. POKORNÁ – Úvod do předmětu (lekce 1); Technika kraul – poloha, činnost dolních končetin (lekce 5); Technika kraul – činnost horních končetin (lekce 6); Technika kraul – rotace dýchání (lekce 7); Technika kraul – souhra (lekce 8); Technika znak – činnost horních končetin (lekce 18); Technika znak – rotace, souhra (lekce 17); Kontrola studijních požadavků (lekce 28) <http://www.ftvs.cuni.cz/elstudovna/index.php?predmet=plavjedna&sec=Doc>
- POKORNÁ, J., ČECHOVSKÁ, I., SMOLÍK, P. Zdravotní plavání. Multimediální studijní soubor přednášek pro učitele zdravotního plavání. UK FTVS : KPS, 2006.

Publikační činnost v roce 2005:

- POKORNÁ, J. Současná technika znak. In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů IV : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : KPS FTVS UK, 2005. s. 103 – 106. ISBN 80-903285-3-9.
- POKORNÁ, J., ČECHOVSKÁ, I. Didaktika plavecké techniky znak v plavecké výuce na UK FTVS. In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů IV : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : KPS FTVS UK, 2005. s. 33 – 36. ISBN 80-903285-3-9.
- POKORNÁ, J., SMOLÍK, P. Plavecké sporty s využitím ploutví. In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů IV : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : KPS FTVS UK, 2005. s. 140 - 143. ISBN 80-903285-3-9.
- POKORNÁ, J., SMOLÍK, P. Synchronizované plavání v programu 3. semestru výuky posluchačů UK FTVS. In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů IV : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : KPS FTVS UK, 2005. s. 37 – 39. ISBN 80-903285-3-9.
- POKORNÁ, J., JURÁK, D. Trénink dětí a mládeže ve sportovním plavání. In Vindušková, J. Role pohybových aktivit v životě dětí a mládeže. Praha : FTVS UK, 2005.
- ČECHOVSKÁ, I., POKORNÁ, J. Přípravný plavecký trénink. In Macejková, Y., Benčuriková, L. Štruktúra pohybových aktivit vo vodnom prostredí a ich účinnosť. Bratislava : FTVS UK, 2005. s. 74 – 79. ISBN 80-89197-35-3.
- ČECHOVSKÁ, I., POKORNÁ, J. Charakteristiky zatížení žáků současných sportovních plaveckých tříd. In Vindušková, J. Role pohybových aktivit v životě dětí a mládeže. Praha : FTVS UK, 2005.
- JURÁK, D., POKORNÁ, J. Standardy plaveckého tréninku mládeže v zahraničí. Těl. Vých. Sport Mlád., 71, 2005, č.3, str. 18 – 24. ISSN 1210 – 7689.

- DRULÁK, P., SMOLÍK, P., POKORNÁ, J. Podvodní rugby. In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů IV : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : KPS FTVS UK, 2005. s. 144 – 147. ISBN 80-903285-3-9.
- CIBULKOVÁ, L., ZAHÁLKA, F., POKORNÁ, J. Trajektorie pohybů horních končetin v technice znak. In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů IV : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : KPS FTVS UK, 2005. 148 – 153. ISBN 80-903285-3-9.

Publikační činnost v roce 2003:

- POKORNÁ, J. Rozvoj techniky plavání reprezentantů moderního pětiboje. In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů III : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : KPS FTVS UK, 2003. s. 171 – 178. ISBN 80-246-0637-2.
- MILER, T., POKORNÁ, J., ČECHOVSKÁ, I. Plavání a plavecké sporty v nově akreditovaných studijních oborech na FTVS UK v Praze. In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů III : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : KPS FTVS UK, 2003. s. 7 – 10. ISBN 80-246-0637-2.
- SMOLÍK, P., POKORNÁ, J., SVOZIL, Z. Problematika didaktiky plaveckého způsobu motýlek pro posluchače UK FTVS. In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů III : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : KPS FTVS UK, 2003. s. 73 – 80. ISBN 80-246-0637-2.
- ČECHOVSKÁ, I., POKORNÁ, J., FELGROVÁ, I. Didaktika plaveckého způsobu prsa pro posluchače UK FTVS. In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů III : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : KPS FTVS UK, 2003. s. 61 – 66. ISBN 80-246-0637-2.
- ČECHOVSKÁ, I., POKORNÁ, J. Didaktika plavecké techniky kraul pro posluchače UK FTVS. In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů III : sborník příspěvků z vědeckého semináře. Praha : KPS FTVS UK, 2003. s. 67-72. ISBN 80-246-0637-2.
- ČECHOVSKÁ, I., POKORNÁ, J. Zajištění přípravy talentované mládeže ve sportovním plavání v České republice. In RUŽBARSKÝ, P. (editor). Telesná výchova a šport v treťom tisícročí : sborník příspěvků z vědeckého semináře. (elektronický sborník). 1. vyd. Prešov : Prešovská univerzita, Fakulta humanitných a prírodných vied, 2003. ISBN 80-8068-198-8. s. 87-93.
- SMOLÍK, P. aj. Cvičení pro rozvoj plavecké techniky – videopořad. Praha : FTVS UK, 2003. (autorka scénáře pro techniku znak, spoluautorka pro techniku prsa).

Publikační činnost v roce 2001:

- POKORNÁ, J., FELGROVÁ, I., SMOLÍK, P. Cvičení pro rozvoj techniky plaveckých způsobů. In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů II : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : Karolinum, 2001, s. 87 – 89. ISBN 80-246-0233-4.
- POKORNÁ, J. Cvičení pro rozvoj techniky znak. In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů II : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : Karolinum, 2001, s. 90 – 93. ISBN 80-246-0233-4.
- POKORNÁ, J., FELGROVÁ, I. Cvičení pro rozvoj techniky kraul. In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů II : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : Karolinum, 2001, s. 94 – 97. ISBN 80-246-0233-4.
- ČECHOVSKÁ, I., POKORNÁ, J. Režimové uspořádání činností žáků sportovních plaveckých tříd. In PYŠNÝ, L., BLÁHA, L. (editor). Pohyb a výchova : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Ústí nad Labem : ÚJEP, 2001. s. 15 - 19. 80-7044-329-4.
- ČECHOVSKÁ, I., POKORNÁ, J. Režim sportovní činností žáků sportovních plaveckých tříd. In MACEJKOVÁ, Y., BENČURIKOVÁ, L. (editor). Teoretické a didaktické problémy plavania a plaveckých športov : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Bratislava : KPŠ FTVŠ, 2001. s. 73 - 80. ISBN 80-88901-50-2.
- ČECHOVSKÁ, I., POKORNÁ, J. Časové zatížení žáků sportovních plaveckých tříd ve vztahu k některým sociálním aspektům výchovy. In SEBERA, M. (editor). Role tělesné výchovy a sportu v transformujících se zemích středoevropského regionu : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Brno : MU PF, 2001, s. 204 - 206. ISBN 80-210-2712-6.
- ČECHOVSKÁ, I., POKORNÁ, J. Sportovní příprava v plaveckých třídách - režimové uspořádání. In Martiník, K. (editor). Kinantropologické dny MUDr. V. Soula, VII. roč., Optimální působení tělesné zátěže : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Hradec Králové : Gaudeamus, 2001, 123 - 132. ISBN 80-7041-388-3.
- ČECHOVSKÁ, I., POKORNÁ, J. Stravování u vybrané plavecké populace. In MARTINÍK, K. (editor). Kinantropologické dny MUDr. V. Soula, VII. roč., Optimální působení tělesné zátěže a výživy : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Hradec Králové : Univerzita Hradec Králové, 2001, s. 227 - 230. ISBN 80-7041-388-3.
- JURÁK, D., POKORNÁ, J. Charakteristika profese – trenér plaveckých sportovních tříd. In MACEJKOVÁ, Y., BENČURIKOVÁ, L. (editor). Teoretické a didaktické problémy plavania a plaveckých športov : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Bratislava : KPŠ FTVŠ, 2001. s. 101 - 104. ISBN 80-88901-50-2.
- MILER, T., ČECHOVSKÁ, I., POKORNÁ, J. Obsahová struktura, rozsah a proporce vzdělávacího programu specializace trenér plavání na UK FTVS. In MARTINÍK, K. (editor). Kinantropologické dny MUDr. V. Soula, VII. roč., Optimální působení tělesné zátěže a výživy : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Hradec Králové : Univerzita Hradec Králové, 2001. s. 345 - 350. ISBN 80-7041-388-3.
- MILER, T., ČECHOVSKÁ, I., POKORNÁ, J. Vzdělávací program specializace trenér plavání na UK FTVS Praha. In MACEJKOVÁ, Y., BENČURIKOVÁ, L. (editor). Teoretické a didaktické problémy plavania a plaveckých športov : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Bratislava : KPŠ FTVŠ, 2001. s. 81 – 85. ISBN 80-88901-50-2.

- ČECHOVSKÁ, I., MILER, T., POKORNÁ, J. Charakteristika činnosti současných sportovních plaveckých tříd. In Tilinger, P., RYCHTECKÝ, A., PERIČ, T. (editor). Sport v České republice na začátku nového tisíciletí : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : FTVS UK, 2001. s. 258-262. ISBN 80-86317-12-9.
- ČECHOVSKÁ, I., MILER, T., POKORNÁ, J. Problematika plaveckých tříd. In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů II : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : Karolinum, 2001, s. 103 - 108. ISBN 80-246-0233-4.
- ČECHOVSKÁ, I., BUNC, V., POKORNÁ, J. Zatížení žáků sportovních plaveckých tříd. In VÁLKOVÁ, H., HANELOVÁ, Z. (editor). Pohyb a zdraví. Olomouc : UP FTK, 2001. s. 123 - 127. ISBN 80-244-0322-6.

Publikace v roce 2000 a starší:

- POKORNÁ, J. Analýza plaveckých závodů. Aquasport & triatlon. 2000, č.1, s. 10 -11.
- POKORNÁ, J., JURÁK, D. Umíte být „Streamlining“. Aquasport & triatlon. 2000, č. 3, s. 22 - 24.
- POKORNÁ, J. Vznášení, splývavá poloha, splývání. Aquasport & triatlon. 2000, č. 6, s. 20 - 21.
- POKORNÁ, J. Některé klíčové momenty v technice znak. Aquasport & triatlon. 1999, č.6. s. 20 - 21.
- POKORNÁ, J. Analýza plaveckých závodů. Aquasport & triatlon. 2000, č.1, s. 10 -11
- POKORNÁ, J. Vznášení, splývavá poloha, splývání. Aquasport & triatlon. 2000, č. 6, s. 20 - 21.