
Mgr. Veronika Kramperová, Ph.D.

Konzultační hodiny

Aktuální informace o konzultacích naleznete [zde](#)

Profesní charakteristika

- 2014 – dosud asistentka na KPS UK FTVS Praha
- 2020 - získán titul Ph.D.
- 2012 - 2020 doktorské studium na UK FTVS Praha, obor Kinantropologie
- 2011 absolventka UK FTVS Praha, obor Tělesná výchova a sport
- 2009 absolventka PF Ústí nad Labem, obor Tělesná výchova a sport

Mgr. Veronika Kramperová, Ph.D. se v rámci postgraduálního studia zaměřuje na přípravu a realizaci intervenčních programů ve vodě pro seniorskou populaci a na sledování jejich tělesné zdatnosti. Vyučuje v předmětech Aqua-fitness a zabývá se problematikou plavání osob se specifickými potřebami.

Publikace

Článek v impaktovaném časopise

- Štefl, M., Musálek, M., Kramperová, V., Petr, M., Kohlíková, E., Holmerová, I., & Volicer, L. (2016). Assessment of diagnostics tools for sarcopenia severity using the item response theory (IRT). *The Journal of Nutrition, Health & Aging*. doi:10.1007/s12603-016-0713-2.
- Štefl, M., Bohannon, R. W., Houdová, V., Musálek, M., Prajerová, K., Česák, P., Petr, M., Kohlíková, E., & Holmerová, I. (2015). Association between clinical measures of sarcopenia in a sample of community-dwelling women. *Isokinetics and Exercise Science*, 23(1), 41–44.
- Bohannon, R., W., Štefl, M., Musálek, M., Petr, M., Houdová, V., & Holmerová, I. (2014). Hip extension strength: Description and validity of a new procedure applied to older women. *Isokinetics and Exercise Science*, 22(3), 211–215.

Recenzovaný článek v mezinárodním odborném časopise

- Kramperová, V., Štefl, M., & Heller, J. (2016). Effects of once-weekly shallow water aerobic exercise on functional performance in elderly women. *Acta Universitatis Carolinae Kınanthropologica*, 52(2), 85–92.

Recenzovaný článek v českém odborném časopise

- Kramperová, V. (2017). Kvalita života ve vztahu k tělesné zdatnosti seniorek: pilotní studie. *Geriatric a Gerontologie*, 6(3), 109–112.
- Kramperová, V. (2016). Aqua-aerobik v prevenci funkční deteriorace pohybového systému seniorek. *Geriatric a Gerontologie*, 5(2), 90–95.
- Kramperová, V., Vaidová, E., & Zahálka, F. (2015). Možnosti ovlivnění posturální stability seniorek pomocí centračně-stabilizačního posilovacího programu s fitbally. *Geriatric a Gerontologie*, 4(3), 125–130.
- Kramperová, V., Štefl, M., & Heller, J. (2014). Vztah úrovně tělesné způsobilosti a subjektivního vnímání kvality fyzického zdraví seniorek. *Česká kinantropologie*, 18(4), 75–82.
- Houdová, V., Štefl, M., Mudrák, J., Slepíčka, P., & Heller, J. (2013). Reakční doba ve vztahu k svalové síle a rychlosti chůze u žen seniorek. *Česká kinantropologie*, 17(4), 108–115.
- Mudrák, J., Slepíčka, P., & Houdová, V. (2013). Kognitivní funkce, aktivní životní styl a kvalita života u seniorů. *Česká kinantropologie*, 17(4), 53–64.
- Štefl, M., Houdová, V., Petr, M., Kohlíková, E. & Holmerová, I. (2013). Selected problems with diagnostics of sarcopenia in long-term-care facilities for the elderly, *Acta Universitatis Carolinae – Kınanthropologica*, 49(1), 56–64.
- Houdová, V., & Čechovská, I. (2012). Srdeční frekvence jako indikátor pohybového zatížení ve vodě. *Česká kinantropologie*, 16(3), 11–25.

Příspěvky ve sborníku

- Kramperová, V., Pokorná J., & Čechovská, I. (2016). Effects of Aqua Aerobics on Functional Ability in Elderly Women. In K. Zaton, M. Rejman, & M. Chrobot (Eds.), *Science in Swimming VI* (pp.79–90). Wrocław: University School of Physical Education.

- Kovařovic, K., & Kramperová, V. (2016). A Case Study: Examining the Effectiveness of Aquatic Rehabilitation Exercise in a Post-Stroke Patient. In O. Ješina, J. Wittmannová, & M. Kudláček (Eds.), *European Congress of Adapted Physical Activity* (pp. 41). Olomouc: Fakulta tělesné kultury.
- Kovařovic, K., & Kramperová, V. (2015). Intervence do plaveckého projevu osob se středním, až těžkým mentálním postižením. In B. Stloukalová (Ed.), *Optimální působení tělesné zátěže: Sborník příspěvků z XXI. ročníku konference s podtitulem Kinantropologické dny MUDr. V. Soula* (pp. 112–118). Hradec Králové: Pedagogická fakulta, Katedra tělesné výchovy a sportu.
- Kramperová, V. (2014). Modifikace plaveckých způsobů vhodných pro seniory a těhotné ženy. In I. Čechovská, T. Brtník, & V. Kramperová (Eds.), *Variabilita plaveckých dovedností a techniky plaveckých způsobů: Sborník příspěvků z odborného semináře* (pp. 80–94). Praha: UK FTVS.
- Brtník, T., Kramperová, V., & Čechovská I. (2014). Kvalita života seniorek s vysokou výkonností v plavání. In H. Štěpánková, & R. Šlamberová (Eds.), *Stárnutí 2014: Sborník příspěvků z Gerontologické mezioborové konference 3. LF UK v Praze* (pp. 64-74). Praha: Univerzita Karlova, 3. LF.
- Houdová, V., Štefl, M., & Heller, J. (2014). Funkční mobilita a vnímání kvality fyzického zdraví seniorek. In J. Suchý (Ed.), *Scientia Movens: Sborník příspěvků z vědecké konference* (pp.132–140). Praha: UK FTVS.
- Houdová, V. (2013). Kontrola zatížení ve vodě prostřednictvím dynamiky srdeční frekvence. In I. Čechovská (Ed.), *Aktualizované poznatky z didaktiky plavání: Sborník příspěvků z odborného semináře* (pp. 1–9). Praha: UK FTVS, KPS.
- Houdová, V., Česák, P., Peslová, E., & Bunc, V. (2012). Hodnocení efektu pohybové intervence ve vodě prostřednictvím bioimpedance u žen seniorek: případová studie. In H. Štěpánková (Ed.), *Stárnutí 2012: Sborník příspěvků z Gerontologické mezioborové konference 3. LF UK v Praze* (pp. 46–49). Praha: Univerzita Karlova, 3. LF.