
Sportovní specializace plavání

Základní informace

Studium sportovní specializace trenérství - plavání je zaměřeno na prohloubení znalostí posluchačů v oblasti plaveckého tréninku.

Tento předmět seznamuje studenty s aktuálními poznatky v následujících oblastech:

- Fyzikální vlastnosti vodního prostředí, biomechanika pohybu.
- Technika a didaktika všech plaveckých způsobů, startů a obrátek.
- Diagnostika techniky pohybu, softwarové zpracování záznamu, korekce chyb.
- Tréninkové metody v plavecké přípravě (na suchu i ve vodě), fyziologické aspekty zatěžování organismu.
- Diagnostika techniky pohybu, softwarové zpracování záznamu, korekce chyb.
- Specifika přípravy plavců v závislosti na délce soutěžních disciplín.
- Pedagogické i psychologické aspekty trenérské práce.

Studium specializace:

Studium je rozděleno do 4 semestrů (Sportovní specializace 1 a 3 probíhá v zimních semestrech, Sportovní specializace 2 a 4 probíhá v letních semestrech příslušného akademického roku).

Studenti studijního programu Trenér mají předměty dle doporučeného studijního plánu ve 2. a 3. úseku studia.

Studenti studijního programu TVS se zaměřením na vzdělávání a Učitelství TV pro SŠ mohou rovněž studovat sportovní specializaci. Předměty Sportovní specializace 1 a 2 mají dle doporučeného studijního plánu ve 2. úseku bakalářského studia a předměty Sportovní specializace 3 a 4 v 1. úseku navazujícího magisterského studia.

Specializace 1 je vypisována v zimním semestru akademického roku 2022/2023, specializace 2 je vypisována v letním semestru akademického roku 2022/2023.

Trenér

- PPLS127 Sportovní specializace 1. - plavecké sporty (doporučený ročník 1. či 2., zakončeno ZK)
- PPLS128 Sportovní specializace 2. - plavecké sporty (doporučený ročník 1. či 2., zakončeno ZK)
- PPLS129 Sportovní specializace 3. - plavecké sporty (doporučený ročník 2. či 3., zakončeno ZK)
- PPLS130 Sportovní specializace 4. - plavecké sporty (doporučený ročník 2. či 3., zakončeno ZK)

TVS se zaměřením na vzdělávání a Učitelství TV pro SŠ

- PPLS127 Sportovní specializace 1. - plavecké sporty (doporučený ročník 1. či 2. Bc, zakončeno ZK)
- PPLS128 Sportovní specializace 2. - plavecké sporty (doporučený ročník 1. či 2. Bc, zakončeno ZK)
- PPLS129 Sportovní specializace 3. - plavecké sporty (doporučený ročník 1. či 2. nMgr., zakončeno ZK)
- PPLS130 Sportovní specializace 4. - plavecké sporty (doporučený ročník 1. či 2. nMgr., zakončeno ZK)

Kredity: 6 za každý předmět 1 - 4.

Trenérské kvalifikace

Absolventi "specializace plavání" dosahují nejvyššího stupně vzdělání potřebného pro získání kvalifikace Trenér plavání I. třídy.

Tématické okruhy státních závěrečných zkoušek ze Specializace trenérství - plavání

- bakalářské zkoušky
- magisterské zkoušky

Garant specializace: Mgr. Daniel Jurák, Ph.D.

Doporučená literatura

- HOFER, Z. Technika plaveckých způsobů. 3. nezm. vyd. Praha: Karolinum, 2016. Učební texty Univerzity Karlovy v Praze. ISBN 978-80-246-1908-8.

- HANNULA, D. AND N. THORNTON Swim Coaching Bible, Volume I, The. Edition ed.: Human Kinetics, 2001. ISBN 0736036466
- COLWIN, C. Breakthrough swimming. Edition ed.: Human kinetics, 2002. ISBN 0736037772.
- MAGLISCHO, E. W. Swimming fastest. Edition ed.: Human Kinetics, 2003. ISBN 0736031804
- MCLEOD, I. Swimming anatomy. Edition ed.: Human Kinetics, 2010. ISBN 1450409172.
- LOHN, J. Historical dictionary of competitive swimming. Edition ed.: Scarecrow Press, 2010. ISBN 0810867753.
- OLBRECHT, J. The science of winning: planning, periodizing and optimizing swim training. Edition ed.: F&G Partners, 2015. ISBN 9078158069
- BROOKS, M. Developing swimmers. Edition ed.: Human Kinetics, 2011. ISBN 1450429068
- GUZMAN, R. The Swimming Drill Book, 2E. Edition ed.: Human Kinetics, 2017. ISBN 1492508365.
- LYNN, A. Swimming: Technique, training, competition strategy. Edition ed.: Crowood, 2014. ISBN 1847978614
- COLWIN, C. Breakthrough swimming. Edition ed.: Human kinetics, 2002. ISBN 0736037772
- BALYI, I., R. WAY AND C. HIGGS Long-term athlete development. Edition ed.: Human Kinetics, 2013. ISBN 1450462359.
- MAGLISCHO, E. W. A Primer for Swimming Coaches: Physiological foundations. Edition ed.: Nova Science Publisher's, Incorporated, 2015. ISBN 9781634832854.
- STAFFORD, I. Coaching children in sport. Edition ed.: Taylor & Francis, 2011. ISBN 1136964088.
- BOMPA, T. O. Total training for young champions. Edition ed.: Human Kinetics, 2000. ISBN 073600212X.
- KUČERA, M., P. KOLÁŘ AND I. DYLEVSKÝ Dítě, sport a zdraví. Edition ed.: Galén, 2011. ISBN 8072627120.
- MARTENS, R. U?spe?s?ny? trene?r. Edition ed. Praha: Grada, 2006.
- SWEETENHAM, B. AND J. ATKINSON Championship swim training. Edition ed.: Human Kinetics, 2003. ISBN 0736045430.
- RIEWALD, S. AND S. RODEO Science of swimming faster. Edition ed.: Human Kinetics, 2015. ISBN 0736095713
- MUJKA, I. Tapering and peaking for optimal performance. Edition ed.: Human Kinetics 1, 2009. ISBN 0736085459
- LYNN, A. High performance swimming. Edition ed. Ramsbury: Crowood, 2008
- Journal of Swimming Research
- THOMPSON, K. (2015). Pacing: Individual strategies for optimal performance. Champaign, IL: Human Kinetics.
- JOYCE, D. AND D. LEWINDON High-performance training for sports. Edition ed.: Human Kinetics, 2014. ISBN 1450444822
- CHOLLET, D., S. CHALIES AND J. CHATARD A new index of coordination for the crawl: description and usefulness. International journal of sports medicine, 2000, 21(01), 54-59