

---

# Sportovní specializace potápění

---

## Základní informace

Cílem předmětu je seznámit posluchače se základy přístrojového potápění se vzduchem s důrazem na bezpečnost.

Předmět klade důraz na dovednosti a znalosti, které jsou zapotřebí k rozvoji bezpečného potápění. Vede posluchače k důkladné přípravě ponoru, s možností používání výpočetní techniky, a dokonalému zvládnutí moderní potápěčské techniky.

Výuka bude probíhat ve skupině při teoretických a praktických cvičeních na bazéně. Připraví posluchače k absolvování kurzu potápění a mezinárodním zkouškám CMAS P \* do hloubky maximálně 20 m.

Absolvent předmětů získá následující znalosti a dovednosti:

Bude mít přehled o historii potápění.

Bude ovládat potápěčskou fyziku, vzájemné vztahu objemu a tlaku a jeho účinku na organismus a výstroj,.

Bude schopen popsat působení tlaků na člověka pod hladinou.

Bude ovládat základní potápěčskou výstroj. Popsat jednotlivé části výstroje a jejich funkci.

Dokáže popsat jednotlivé potápěčské nemoci a úrazy, jejich vznik, projevy a jejich následky.

Dokáže řešit krizové situace, ovládá způsoby záchrany a sebezáchrany.

Dokáže naplánovat ponor a popsat bezpečnostní rizika přístrojového potápění.

Umí používat potápěčské počítače a dekompresní tabulky při jednoduchých i při opakovaných ponorech,

Požadavky na zápočet, zkoušku:

- účast na přednáškách a cvičeních,
- vypracování projektu
- zápočtový test.

Garant sportovní specializace potápění: Mgr. David Vondrášek