



Třetí ročník konference Zdravotní tělesná výchova

22. září 2023

9:00 – 17:00

FTVS UK

8:00 – 8:50 REGISTRACE | Creative Hub

8:20 – 8:40 Ranní ZTV s prvky jógy | Veronika Szabóová | dvůr fakulty

DOPOLEDNÍ PŘEDNÁŠKOVÝ BLOK | učebna P6

9:00 – 9:15 Zahájení konference | Jitka Vařeková, Markéta Křivánková

9:15 – 9:30 Novinky ZATV | Ondřej Ješina

9:30 – 10:00 **Klíčové faktory ovlivňující adherenci k pohybu u dětí a mládeže** | Tereza Nováková

10:00 – 10:15 Zkušenosti s neurovývojovou stimulací s přesahem do TV | Alena Skotáková

10:15 – 10:30 Perzistující primární reflexy u dětí s PAS | Tereza Možná a kol.

10:30 – 10:45 PŘESTÁVKA

10:45 – 12:00 PRAKTICKÉ WORKSHOPY | tělocvičny v přízemí hl. budovy
Tematické bloky: ZATV a škola, ZTV senioři a OSP, Funkční trénink

Blok 1: ZATV a škola | vede Pavlína Nováková | tělocvična B03

10:45 – 11:10 Psychomotorika a mezipředmětové vztahy | Hana Janošková, Lenka Vojtíková

11:10 – 11:35 Aktivní přestávka ve škole | Jana Boučková

11:35 – 12:00 Adaptace a kompenzace při inkluzivní výuce lyžování | Ilona Pavlová

Blok 2: ZTV senioři a OSP | vede Klára Daďová | tělocvična B02

10:45 – 11:10 Aplikace myofasciálního tréninku pro skupinové lekce | Alena Pokorná

11:10 – 11:35 Drumming | Věra Knappová, Gabriela Kavalířová

11:35 – 12:00 ZTV kruhový trénink | Klára Daďová

Blok 3: Funkční trénink | vede Markéta Křivánková | tělocvična B04

10:45 – 11:10 Pilates jako kompenzace sedavého zaměstnání | Alena Kostelníková

11:10 – 11:35 Neurotrénink | Markéta Křivánková

11:35 – 12:00 SM systém v praxi | Miroslava Barcalová

12:00 – 13:00 OBĚD | [La Fresca Cantina a Café](#)

Doprovodné aktivity: Stánek Karolinum | Inovační hub (přízemí)

ODPOLEDNÍ PŘEDNÁŠKOVÝ BLOK | učebna P6

13:00 – 14:00 **Ideomotorické funkce a jejich poruchy** | Pavel Kolář

14:00 – 14:30 **Vliv funkčního vidění na školu a sport** | Radovan Knap

14:30 – 15:00 **Motorická kompetence a prevalence deficitů u školních dětí** | Iva Štefllová

15:00 – 15:30 PŘESTÁVKA

Doprovodné aktivity: Stánek Karolinum, Pomůcky v ZATV (Lukáš Kropík, Ilona Pavlová), posterová sekce | vše ve foyer F

15:30 – 17:00 PRAKTICKÉ WORKSHOPY | tělocvična F

15:30 – 16:00 Úpolové hry v ZATV | Veronika Holá

16:00 – 16:30 Psychomotorické hry | Lenka Vojtíková, Hana Janošková

16:30 – 17:00 Inspirace Feldenkraisem | Eliška Nejdlová

17:00 – 17:15 PŘESTÁVKA | Creative Hub

17:15 – 18:00 Diskuse

18:00 UKONČENÍ KONFERENCE

POSTEROVÁ SEKCE:

- Psychomotorika jako součást RHB dětí v ZŠ ZRAK | Martina Malotová
- ZTV při ČASPV | Radka Mothejzíková
- Třicet let oboru zaměřeného na aplikované pohybové aktivity na FTVS UK | Eva Schwarzová, Jitka Vařeková, Ilona Pavlová, Klára Dařová
- Para plavání Praha – rehabilitace, která baví | Jan Nevrkla, Vít Šašek
- Trénink vizuomotorické koordinace u předškolních dětí | Markéta Buřilová, Jitka Vařeková, Pavlína Nováková, Klára Dařová

Kontakty na organizátory:

varekova@ftvs.cuni.cz

krivankova@ftvs.cuni.cz

panovakova@ftvs.cuni.cz

dadova@ftvs.cuni.cz