

---

# WELCOME DAY 10.10.2023

---

U příležitosti zahájení nového akademického roku jsme pro vás připravili den plný akcí určených studentům i veřejnosti s názvem **WELCOME DAY**.

## HŘEJE MĚ POHYB

První z akcí bude již tradiční běh pro všechny s názvem **Hřeje mě pohyb**. Tentokrát poběžíme do Paříže na podporu olympijských myšlenek. Zúčastnit se může každý, a to v čase od 13:30 do 18:00. Poběží se na našem atletickém ovále na Veleslavíně. Více informací najdete [zde](#) :

## JOB FAIR

Pro studenty bude v menze La Fresca Cantina a Café **od 14:00 do 16:00** hod probíhat další ročník **JOB FAIR** – přehlídka brigád a zaměstnání v oblasti sportu, pohybu a zdravého životního stylu. Zároveň se zde představí také partneři FTVS. Ať už hledáte brigádu, stáž nebo dlouhodobou práci, burza práce JOB FAIR je to pravé místo. Více informací najdete [zde](#) :

Jako součást JOB FAIRU bude pro studenty v učebně U12 **od 14:00 do 15:00** probíhat akce **ZEPTEJ SE KARIÉROVÉHO PORADCE NAŽIVO**. Studenti budou mít možnost zeptat se kariérních poradců **na všechno, co je zajímavá ohledně nastartování pracovní kariéry**. Kariérní poradkyně Lucie a Petra budou odpovídat na vaše otázky, zejména z oblasti vzdělávání a získávání zkušeností, hledání (první) práce, práce na volné noze, CV, LinkedIn a další formy sebeprezentace či odměňování.

## ERASMUS DAYS

Dále se můžete stát součástí **ERASMUS DAYS**, společné akce s partnerskými organizacemi pro české i zahraniční studenty. **Run and Walk with Central** je meziuniverzitní sportovní výzva. Pět evropských univerzit (Univerzita Karlova, Praha | Humboldt University, Berlín | Eötvös Loránd University | Budapešť | University of Warsaw, Varšava | University of Vienna, Vídeň) v zastoupení svých zaměstnanců a studentů se zúčastní těchto akcí:

1 až 10. října je tréninková výzva na Stravě. Během těchto 10 dnů budou sčítány kilometry jednotlivců a univerzit v online prostředí. Můžete běhat nebo chodit. A 10. 10. při **Hřeje mě pohyb** se budou všichni účastníci snažit společně během a chůzí propojit partnerské univerzity v online nebo offline prostředí na našem atletickém stadion. Pro ty nejlepší běžce a chodce jsou připravena trička Central.

Pokud jsi studentem nebo zaměstnancem UK a máš zájem se výzvy zúčastnit, stačí si stáhnout aplikaci STRAVA a můžeš se zapojit. Více informací se dozvíš na stránkách [Central](#) nebo nás kontaktuj nás na e-mailu: [runandwalkwithcentral@gmail.com](mailto:runandwalkwithcentral@gmail.com) .

[RUN AND WALK WITH CENTRAL](#)

Součástí celé akce je **panelová diskuze** pěti odborníků ze zúčastněných univerzit na témata spojená se zdravým životním stylem. Ta bude **od 10. 10. 2023 od 10:00 do 11:00** probíhat v Creative Hubu.

A máme tady také **G-sport 4EU**. Co je G-sport? G-sport spojuje gaming („hraní počítačových her“) a pohyb. Snaží se tak propagovat zdravý životní styl hráčů a propojovat je mezi sebou. A proč 4EU? Protože je podpořen [projektem 4EU+](#) . G-sport 4EU+ je turnaj ve hře League of Legends mezi amatérskými univerzitními týmy. Turnaj se uskuteční ve dnech 10. až 15.10. Celý turnaj bude nahráván a jako výsledek vznikne propagační video, které bude sdíleno na sociálních sítích. Pokud jsi student či studentka Univerzity Karlovy a máš zájem se turnaje zúčastnit kontaktuj nás na e-mailu: [gsporteu@gmail.com](mailto:gsporteu@gmail.com)

[GSPORT](#)