
Seminář Pohybová terapie 2024

Pravidelná pohybová aktivita (PA) ve správně nastavené formě i objemu je důležitou součástí zdravého životního stylu a primární, sekundární i terciární prevence celé řady onemocnění. Proto již řada zemí (například Velká Británie, Dánsko, Norsko, Finsko, Irsko, Švédsko, Nový Zéland) přistoupila na to, že pohybová intervence a edukace od tělovýchovných specialistů může být součástí hrazené péče. PA "na předpis", tedy v primární zdravotní péči, by měli realizovat pohyboví terapeuti s dostatečnou erudicí v problematice osob se specifickými potřebami (tj. s dlouhodobým onemocněním, postižením či jiným zdravotním znevýhodněním) a zároveň s erudicí v oblasti vedení tělovýchovných programů a skupinových lekcí.

- Jakým způsobem lze i v České republice podpořit systém pohybové terapie?
- Jaké jsou u nás zkušenosti s pozitivní praxí v oblasti pohybové terapie?
- Jaká má být erudice/vzdělání pohybových terapeutů?
- Jakým způsobem se o nich lékaři mohou dozvědět?
- Dočkáme se pohybové terapie "na předpis"?

Tyto a další otázky si společně chceme klást na prvním ročníku semináře Pohybová terapie. V rámci semináře budeme prezentovat příklady dobré praxe.

Datum a čas konání: 11. 4. 2024 | 9,00 – 12,00

Místo konání: FTVS UK | J. Martího 31, Praha 6 | Posluchárna P1

9:00 - 9:10	Klára Daďová, Jitka Vařeková	Úvodní slovo
9:10 - 9:40	prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.	Pohybová terapie - co, kdo a jak?
9:40 - 10:00	MUDr. Bc. Petra Sládková, Ph.D.	Prehabilitace - pohybová terapie v předoperační péči v onkogynekologii
10:00 - 10:15	Mgr. Marie Vitujová	Pohybová terapie ve FN Motol
10:15 - 10:25	PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D. MBA	Tři směry pohybové terapie
10:25 - 10:40	Přestávka	
10:40 - 11:00	Mgr. Tereza Němečková, Bc. Dominika Čermáková	Pohybová terapie u jedinců po poranění míchy
11:00 - 11:20	PhDr. Mgr. Renata Větrovská, Ph.D	PT v sekundární prevenci a léčbě dětské obezity
11:20 - 11:30	Bc. Iva Křížová	Zkušenosti s pohybovou terapií v Belgii
11:30 - 11:40	PhDr. Klára Daďová, Ph.D	PT v prevenci poruch spojených se stárnutím
11:40 - 11:50	PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D.	PT u jedinců s onemocněním ledvin
11:50 - 12:00	Závěrečná diskuse	

Seminář je zdarma | Přihlašování přes odkaz [zde](#) :

Akci organizuje Katedra zdravotní tělesné výchovy a tělovýchovného lékařství FTVS UK a odborně garantují: PhDr. Klára Daďová, Ph.D., PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D. MBA, PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D. a Mgr. Markéta Křivánková.

Kontakt: jitka.varekova@ftvs.cuni.cz klara.dadova@ftvs.cuni.cz

Přijďte k nám sdílet své zkušenosti a otevírat důležitá témata z oblasti prevence civilizačních onemocnění.

Seminář

Pohybová terapie 2024

Přijďte k nám sdílet své zkušenosti a otevřít důležitá témata z oblasti prevence civilizačních onemocnění.

Seminář je **zdarma** | Nutná registrace

11/04/2024 | 9:00 – 12:00

FTVS UK | J. Martího 31, Praha 6 | Posluchárna P1