

Zdravotní tělesná výchova 2024

8:00 – 8:50 REGISTRACE | Vestibul hlavní budovy

8:20 – 8:40 Ranní ZTV s prvky jógy | Veronika Szabóová | Tělocvična TB02

DOPOLEDNÍ PŘEDNÁŠKOVÝ BLOK | učebna P6

9:00 – 9:10 Zahájení konference | Jitka Vařeková, Markéta Křivánková

9:10 – 9:15 Slavnostní pozdrav Dr. Zsophie Pusztai, vedoucí české kanceláře WHO

9:15 – 9:45 Aktivní škola – změna podpory pohybového režimu žáků | Karel Kovář

9:45 – 10:00 Uvolňování žáků z TV | Romana Švecová

10:00 – 10:15 Uvolňování z TV jako společenský problém | Kamil Kotlík

10:15 – 10:30 PŘESTÁVKA

PRAKTICKÉ WORKSHOPY | Venkovní přetlaková hala

10:30 – 11:00 Zábavná rytmická cvičení pro všechny | Alena Skotáková

11:00 – 11:30 Inspirace Feldenkraisem | Eliška Nejdlová

11:30 – 12:00 Neurotraining | Markéta Křivánková

12:00 – 13:00 PŘESTÁVKA NA OBĚD | lze využít [La Fresca Cantina a Café](#)

Doprovodné aktivity: Stánek Karolinum | Inovační hub (přízemí)

ODPOLEDNÍ PŘEDNÁŠKOVÝ BLOK | učebna P6

13:00 – 13:20 Zahraniční inspirace k podpoře pohybových aktivit | Aleš Vlk

13:20 – 13:40 Klíčové zdravotní indikace v ZTV | Jitka Vařeková

13:40 – 14:00 Dychové cvičenia v zdravotnej telesnej výchove | František Lörinczi

14:00 – 14:20 Kineziologie v tělesné výchově | Vojtěch Kovařovic

Zdravotní tělesná výchova 2024

14:20 – 15:00 KÁVOVÁ PŘESTÁVKA

HUB coffee break + Stánek Karolinum, Svorto, Posterová sekce

15:00 – 17:00 PRAKTICKÉ WORKSHOPY | tělocvičny Blok B

Blok 1: Netradiční pomůcky | vede Pavlína Nováková | tělocvična TB02

15:00 – 15:40 Relaxační, dechové a zklidňující hry | Karolína Hurdálková

15:40 – 16:20 Cvičíme na velkém míči “hravě zdravě” | Hana Janošková

16:20 – 17:00 Netradiční pomůcky v ZTV | Jana Boučková

Blok 2: ZTV inspirace | vede Klára Daňová, Veronika Szabóová | tělocvična TB04

15:00 – 15:40 Slow toning v úrovních dětí a seniorů | Alena Koblížková (Pokorná)

15:40 – 16:20 Mobilizace v ZTV | Pavlína Vaculíková

16:20 – 17:00 Taneční aktivity a balet v ZTV | Alena Kostelníková, Zora Svobodová

Blok 3: Podpora dětí se SVP v TV | Veronika Holá, Karolína Svobodová, Jiří Pilař | TB01

15:00 – 15:40 ZATV u dětí se zrakovým postižením (konzultanti APA pro Světlušku)

15:40 – 16:20 Hmatáky (nejen) pro TV | Barbora Bertlová

16:20 – 17:00 ZATV u dětí se zrakovým postižením (konzultanti APA pro Světlušku)

17:00 – 17:15 PŘESTÁVKA | Creative Hub

17:15 – 18:00 PRAKTICKÝ WORKSHOP | TB02

17:15 – 18:00 DNS Fit Kid | Romana Šnajdrová

18:00 UKONČENÍ KONFERENCE

Zdravotní tělesná výchova 2024

POSTEROVÁ SEKCE (v rámci kávové přestávky):

ZTV ve štátnom vzdelávacom programe Slovenskej republiky | Dagmar Švecová

Rovnováha a pohyb – balanční cvičení | Alena Koblížková

Implementation methodology of the summer camp for children with special needs |
Pavlová Ilona, Vařeková Jitka, Daňová Klára, Valenta Milan

Health PE in Czech educational system as a prevention of exempting students from PE
| Vařeková Jitka, Nováková Pavlína, Křivánková Markéta, Kotlík Kamil, Daňová Klára,
Pavlová Ilona

Třicet let oboru zaměřeného na aplikované pohybové aktivity na Fakultě tělesné výchovy
a sportu Univerzity Karlovy | Schwarzová Eva, Vařeková Jitka, Pavlová Ilona, Daňová
Klára

Medzinárodná komparatívna analýza vzdelávania kondičných trénerov | Richard Sporina,
Vladimír Jůva

svorto®