
Trenér



PROFESE A STUDIJNÍ PROGRAM:

Trenér

Podání přihlášky ke studiu	28. 2. 2025
Talentové zkoušky	Duben 2025 (náhradní termín květen)
Písemné zkoušky – testy OSP	prosinec 2024 až 15. květen 2025
Den otevřených dveří	24. – 25. 1. 2025

Základní informace o studijním programu

Vstup do světa, kde se váš zájem o sport promění v odbornou kariéru, která inspiruje a mění životy! Ve studijním programu Trenér se naučíš, jak využít vědecké poznatky a praktické dovednosti k tomu, aby ses mohl stát odborníkem, který umí vytvořit efektivní tréninkové plány a vést sportovce k jejich maximálnímu potenciálu.

Studium Tě připraví na odborné vedení sportovního tréninku a vybaví tě dalším širokým spektrem dovedností, včetně těch trenérských, psychologických a sociálních. Naučíš se precizně navrhovat a realizovat tréninkové programy pro vrcholový sport a sport dětí a mládeže, a především se Ti dostane hlubokých znalostí v oblasti vrcholového sportu v rámci zvoleného sportovního odvětví.

Co se naučíš

Bakalářské studium zahrnuje široké spektrum témat, ve kterých se propojují znalosti z oblasti sportovního tréninku, sportovní psychologie, pedagogiky, biomedicíny, biomechaniky i výživy. Díky praktickým lekcím získáš cenné zkušenosti, které Ti umožní aplikovat teoretické znalosti v různých sportovních prostředích. Navíc se naučíš, jak přizpůsobovat tréninkové plány různým klientům – od profesionálních sportovců po rekreační sportovce a „sportovní začátečníky“.

Kde a jak se uplatníš

Absolvování studia Ti umožní stát se trenérem v profesionálních sportovních klubech, osobním trenérem ve fitness centrech, nebo pracovat v rámci soukromé praxe. Další možností je působení ve školství, sportovních organizacích, sportovních akademiích, rehabilitačních centrech, nebo poskytování odborného poradenství v oblasti sportovního tréninku.

Na jaké předměty se můžeš těšit

Během bakalářského studia Trenérství se můžeš těšit na:

- **Biomedicínsky zaměřené předměty:** anatomie, kineziologie, fyziologie, biomechanika, antropomotorika aj.
- **Předměty z oblasti humanitních věd:** filozofie sportu, psychologie sportu, historie tělesné kultury, didaktika a pedagogika sportu, základy práva aj.

- **Praktické sportovní předměty:** základy plavání, atletiky, gymnastiky aj.
- **Předměty zaměřující se na obor trenérství:** Trénink dětí a mládeže, Diagnostika ve sportovním výkonu, Psychologie koučování ve sportu — mentální trénink, Organizace TV a sportu v ČR aj.
- **Předměty sportovní specializace:** Sportovní specializace atletika, volejbal, plavecké sporty, kanoistika, gymnastika, basketbal, fotbal, běh na lyžích, florbal, golf, lední hokej, pozemní hokej, tenis, úpolové sporty nebo veslování

Prostuduj si podrobné [učební plány](#) .

Jak můžeš Trenérství studovat

Studijní program Trenér můžeš studovat [prezenčně](#) i [kombinovaně](#) .

Každý student si volí příslušnou **sportovní specializaci**, na kterou se chce po dobu studia zaměřit:

- **atletika**
- **volejbal**
- **plavecké sporty**
- **kanoistika**
- **gymnastika**
- **basketbal**
- **fotbal**
- **běh na lyžích**
- **florbal**
- **golf**
- **lední hokej**
- **pozemní hokej**
- **tenis**
- **úpolové sporty**
- **veslování**

Kdy a jak podat přihlášku

Termín podání: do 28. 2. 2025

Přihláška se podává elektronicky prostřednictvím [studijního informačního systému Univerzity Karlovy](#) . Poplatek za úkony spojené s přijímacím řízením činí 910 Kč.

Požadavky na zdravotní způsobilost

K přihlášce je nutné doložit potvrzení od sportovního či tělovýchovného lékaře o schopnosti studenta zvládat zvýšenou fyzickou námahu spojenou se studiem tělesné výchovy a sportu. Prohlídka má platnost 1 rok od data vydání.

Co je součástí přijímacího řízení

Součástí přijímacího řízení jsou **talentové a písemné zkoušky**.

Talentová zkouška

Talentová zkouška je zároveň prvním kolem přijímací zkoušky a skládá se z:

- **atletiky** – běh na 800m ženy (pouze ženy), běh na 1500 m (pouze muži)
- **plavání** – 100 m souvisle libovolným plaveckým způsobem – kraul, znak, prsa nebo motýlek

Z každé jednotlivé talentové zkoušky je nutné získat alespoň 1 ze 40 bodů. Uchazeč, který tuto podmínku nesplní, nemůže být přijat. Přečti si více informací k [bodování talentových zkoušek](#) .

Tady se můžeš podívat na úvodní video k **talentovým zkouškám** z tělesné výchovy.

`<iframe width="100%" height="290" src="https://www.youtube.com/embed/bmunmNDothM" frameborder="0" allowfullscreen></iframe>`

A tady je video pro obor Trenér.

`<iframe width="100%" height="290" src="https://www.youtube.com/embed/ARgL6zxIwxk" frameborder="0" allowfullscreen></iframe>`

Písemné zkoušky

Druhým kolem přijímacího řízení je **písemná zkouška SCIO** z testu obecných studijních předpokladů (OSP) nebo dalších předmětů. Ty se konají na fakultě, kde se budeš hlásit na druhý obor.

Testy SCIO je nutné stihnout nejpozději do **15. května 2025**. Více informací o podmínkách a termínech jednotlivých testů najdeš na webových stránkách společnosti [SCIO](#) .

Přípravný kurz

Kurz je určen pro uchazeče o studium na FTVS, kteří si řádně podají přihlášku a dává uchazeči možnost se zdokonalit a odstranit nedostatky v praktických předmětech (plavání, atletika). Hlavním záměrem kurzu je seznámit uchazeče s požadavky u talentových zkoušek, ukázat uchazeči, jak se na ně připravit a ověřit schopnosti a dovednosti (kvalitu provedení, časy apod.)

Rozsah kurzu: 20 hodin

Termín: 28. 2 - 5. 4. 2025

PROHLÉDNOUT A OBJEDNAT