
Kondiční trenér



PROFESE A STUDIJNÍ PROGRAM: Kondiční trenér

Podání přihlášky ke studiu	28. 2. 2025
Talentové zkoušky	Duben 2025 (náhradní termín květen)
Písemné zkoušky – testy OSP	prosinec 2024 až 15. květen 2025
Den otevřených dveří	24. – 25. 1. 2025

Podívejte se na epizodu našeho studetského podcastu Vstávat a cvičit, která se týká oboru Kondiční trenér:

<iframe width="100%" height="320" src="https://www.youtube.com/embed/YZwYOhA3Vh0" frameborder="0" allowfullscreen></iframe>

Základní informace o studijním programu

Vstup do světa, kde se tvůj zájem o udržování fyzické kondice nejen tvé, ale i i lidí okolo tebe, promění v odbornou kariéru, která může mnoho lidem změnit život! Studijní program Kondiční trenér nabízí jedinečnou příležitost stát se odborníkem na zdraví a fyzickou kondici. Tento program je pro tebe jako dělaný, pokud chceš proměnit svou vášeň pro sport v úspěšnou kariéru. Ve studijním programu Kondiční trenér se naučíš, jak využít vědecké poznatky a praktické dovednosti k tomu, aby ses mohl stát odborníkem, který umí vytvořit efektivní tréninkové plány a vést sportovce k jejich maximálnímu potenciálu. Staň se kondičním trenérem a pomáhejte lidem dosáhnout jejich cílů!

Studijní program Kondiční trenér můžeš studovat prezenčně i kombinovaně.

Co se naučíš

Bakalářské studium zahrnuje široké spektrum témat, ve kterých se propojují znalosti z oblasti sportovního tréninku, sportovní psychologie, pedagogiky, biomedicíny, biomechaniky i výživy. Díky praktickým lekcím získáš cenné zkušenosti, které Ti umožní aplikovat teoretické znalosti v různých sportovních prostředích. Naučíš se vytvářet a realizovat efektivní tréninkové programy, pracovat s různými skupinami lidí, ať už se jedná o vrcholové sportovce, rekreační sportovce nebo osoby s potřebou zlepšit své zdraví.

Kde a jak se uplatníš

Jakožto absolvent studijního programu Kondiční trenér se budeš moci uplatnit jako:

- Kondiční trenér ve vrcholovém sportu, který se stará o udržení co nejlepší fyzické kondice vrcholových sportovců.
- Osobní trenér, který vede individuální lekce klientů v posilovacích nebo sportovních centrech.
- Trenér v rekreačním sportu zajišťující organizaci a vedení sportovních aktivit pro veřejnost.

- Instruktor zdravotně zaměřených pohybových aktivit vedoucí cvičení zaměřené na prevenci nebo rehabilitaci.
- Sportovní diagnostik provádějící diagnostiku fyzické kondice a návrh tréninkových plánů na základě výsledků.
- Vedoucí fitness centra nebo sportovního klubu řídící provoz sportovních zařízení.
- Poradce v oblasti zdravého životního stylu poskytující konzultaci ohledně výživy a pohybových aktivit.
- Školitel nebo lektor vzdělávající dalších trenéry nebo instruktory.

Na jaké předměty se můžeš těšit

Během bakalářského studia Kondiční trenér se můžeš těšit na:

- **Biomedicínsky zaměřené předměty:** anatomie, kineziologie, fyziologie, biomechanika, antropomotorika aj.
- **Předměty z oblasti humanitních věd:** filozofie sportu, psychologie sportu, historie tělesné kultury, didaktika a pedagogika sportu, základy práva aj.
- **Praktické sportovní předměty:** kondiční plavání, základy atletiky, základy gymnastiky aj.
- **Předměty zaměřující se na obor Kondiční trenérství:** kondiční příprava ve sportovních hrách, Rekondice ve sportu, modelový kondiční trénink, Trenérství ve fitness, Trénink dětí a mládeže aj.
- **Kurzy:** zimní kondiční kurz

Přečti si podrobné [učební plány](#) .

Kdy a jak podat přihlášku

Termín podání: do 28. 2. 2025

Přihláška se podává elektronicky prostřednictvím [studijního informačního systému Univerzity Karlovy](#) . Poplatek za úkony spojené s přijímacím řízením činí 910 Kč.

Požadavky na zdravotní způsobilost

K přihlášce je nutné doložit potvrzení od sportovního či tělovýchovného lékaře o schopnosti studenta zvládat zvýšenou fyzickou námahu spojenou se studiem tělesné výchovy a sportu. Prohlídka má platnost 1 rok od data vydání.

Co je součástí přijímacího řízení

Součástí přijímacího řízení jsou **talentové a písemné zkoušky**.

Talentová zkouška

Talentová zkouška je zároveň prvním kolem přijímací zkoušky a skládá se z:

- **atletiky** – běh na 800m ženy (pouze ženy), běh na 1500 m (pouze muži)
- **plavání** – 100 m souvisle libovolným plaveckým způsobem – kraul, znak, prsa nebo motýlek

Z každé jednotlivé talentové zkoušky je nutné získat alespoň 1 ze 40 bodů. Uchazeč, který tuto podmínku nesplní, nemůže být přijat. Prostuduj si více informací k [bodování talentových zkoušek](#) .

Tady se můžeš podívat na úvodní video k **talentovým zkouškám** z tělesné výchovy.

<iframe width="100%" height="290" src="https://www.youtube.com/embed/bmunmNDothM" frameborder="0" allowfullscreen></iframe>

A tady je video pro studijní program **Kondiční trenér**.

<iframe width="100%" height="290" src="https://www.youtube.com/embed/ARgL6zxIwXk" frameborder="0" allowfullscreen></iframe>

Písemné zkoušky

Druhým kolem přijímacího řízení je **písemná zkouška SCIO** z testu obecných studijních předpokladů (OSP) nebo dalších předmětů. Ty se konají na fakultě, kde se budeš hlásit na druhý obor.

Testy SCIO je nutné stihnout nejpozději do **15. května 2025**. Více informací o podmínkách a termínech jednotlivých testů najdeš na webových stránkách společnosti [SCIO](#) .

Přípravný kurz

Kurz je určen pro uchazeče o studium na FTVS, kteří si řádně podají přihlášku a dává uchazeči možnost se zdokonalit a odstranit nedostatky v praktických předmětech (plavání, atletika). Hlavním záměrem kurzu je seznámit uchazeče s požadavky u talentových zkoušek, ukázat uchazeči, jak se na ně připravit a ověřit schopnosti a dovednosti (kvalitu provedení, časy apod.)

Rozsah kurzu: 20 hodin

Termín: 28. 2 - 5. 4. 2025

[PROHLÉDNOUT A OBJEDNAT](#)