

---

# Aplikovaná tělesná výchova a sport osob se specifickými potřebami (APA)

---



**PROFESE:**  
**SPECIALISTA APLIKOVANÝCH POHYBOVÝCH AKTIVIT**

**STUDIJNÍ PROGRAM:**  
**Aplikovaná tělesná výchova a sport osob se specifickými potřebami (APA)**

Podání přihlášky ke studiu	28. 2. 2025
Talentové zkoušky	Duben 2025 (náhradní termín květen)
Písemné zkoušky – testy OSP	prosinec 2024 až 15. květen 2025
Den otevřených dveří	24. – 25. 1. 2025

## **Základní informace o studijním programu**

Studuj jedinečný studijní program bakalářského programu Aplikovaná tělesná výchova a sport osob se specifickými potřebami! Chceš hrát klíčovou roli ve zlepšování kvality života a zdraví lidí skrze sport a pohyb? Pak je tento studijní program tou pravou volbou. Absolvováním získáš vysokoškolskou kvalifikaci a kompetence v oblasti tělesné výchovy, sportu a dalších aplikovaných pohybových aktivit provozovaných v tělovýchovných a speciálně výchovných zařízeních, centrech volného času, sportovních svazech a federacích i občanských sdruženích specializujících se na práci s osobami se specifickými potřebami. Studium je dokonce přístupné všem osobám se speciálními potřebami.

Přijímací zkoušky a průběh studia budou upraveny podle charakteru speciálních potřeb uchazeče. V případě tvého zájmu o studium jakožto uchazeče se specifickými potřebami, Ti bude před přijímacím řízením umožněna schůzka s pedagogy programu, na jejímž základě bude možné stanovit přesnou podobu přijímacích zkoušek.

Studijní program Aplikovaná tělesná výchova a sport osob se specifickými potřebami můžeš studovat pouze prezenčně.

## **Co se naučíš**

Během studia získáš znalosti z oblasti speciální pedagogiky, psychologie, fyziologie, anatomie a dalších příbuzných oborů, které Ti umožní efektivně pracovat s dětmi, mládeží, dospělými i seniory se zdravotním postižením nebo jinými specifickými potřebami. Naučíš se organizovat a vést pohybové a sportovní aktivity, které jsou přizpůsobeny individuálním schopnostem a potřebám každého jednotlivce.

Studium Ti poskytne hluboké znalosti o metodách práce s osobami se specifickými potřebami, a zároveň Tě seznamuje s aktuálními vývojovými trendy v této oblasti a jejich praktickým využitím. Studijní program navržen pro všechny, kteří

chtějí spojit svou vášeň pro sport a tělesnou výchovu s odbornými znalostmi a dovednostmi zaměřenými na práci s lidmi se specifickými potřebami.

### **Kde a jak se uplatníš**

Jako absolvent jsi způsobilý pokračovat v navazujícím magisterském studiu a získáváš v souladu s Národním rámcem kvalifikací ČR vysokoškolské vzdělání v této oblasti. Po absolvování bakalářského studia jsi připraven organizovat a vést aktivity v oblasti tělesné výchovy, sportu a volnočasových činností pro děti, mládež, dospělé se zdravotním postižením a další osoby se specifickými potřebami, jako jsou senioři, těhotné ženy, rodiče s malými dětmi či osoby se zdravotním oslabením.

Osvojené odborné znalosti biomedicínských, humanitních a sportovně zaměřených oblastí, dokážeš tvůrčím způsobem využít v příslušných institucích ve školách a vzdělávacích zařízeních se zaměřením na speciální pedagogiku, v rehabilitačních a zdravotnických zařízeních, v centrech pro osoby se specifickými potřebami, ve sportovních klubech a organizacích zaměřených na inkluzivní sport, v domovech pro seniory, a v dalších organizacích, které poskytují služby osobám se zdravotním postižením, seniorům, těhotným ženám a dalším skupinám se specifickými potřebami) a v občanských sdruženích (tzn. v organizacích zaměřujících se na podporu osob se zdravotním postižením, organizování sportovních a volnočasových aktivit pro specifické skupiny, nebo poskytování různých forem podpory a vzdělávání těmto osobám).

### **Na jaké předměty se můžeš těšit**

Během bakalářského studia **aplikovaná tělesná výchova a sport pro osoby se specifickými potřebami** se můžeš těšit na:

- **Biomedicínsky zaměřené předměty:** základy anatomie, kineziologie, fyziologie, biomechaniky aj.
- **Předměty z oblasti humanitních věd:** filozofie sportu, psychologie sportu, historie tělesné kultury, didaktika a pedagogika sportu, základy práva aj.
- **Praktické sportovní předměty:** Intervenční pohybové programy, Hudebně-pohybová výchova a tanec pro osoby se specifickými potřebami, základy plavání, atletiky aj.
- **Předměty z oblasti speciální pedagogiky:** Základy somatopedie a inkluzivní pedagogiky, Základy psychopedie a etopedie, Genetika a vrozené vývojové vady aj.
- **Předměty z oblasti Aplikované tělesné výchovy a sportu osob se specifickými potřebami:** Pohybový systém a prevence pohybových poruch, Ucelená rehabilitace, Ortopedie aj.

**Můžeš se podívat na** [podrobné učební plány](#) .

### **Kdy a jak podat přihlášku**

**Termín podání:** do 28. 2. 2025

Přihláška se podává elektronicky prostřednictvím [studijního informačního systému Univerzity Karlovy](#) . Poplatek za úkony spojené s přijímacím řízením činí 910 Kč.

### **Požadavky na zdravotní způsobilost**

K přihlášce je nutné doložit potvrzení od sportovního či tělovýchovného lékaře o schopnosti studenta zvládat zvýšenou fyzickou námahu spojenou se studiem tělesné výchovy a sportu. Prohlídka má platnost 1 rok od data vydání.

### **Co je součástí přijímacího řízení**

Součástí přijímacího řízení jsou **talentové a písemné zkoušky**.

#### **Talentová zkouška**

Talentová zkouška je zároveň prvním kolem přijímací zkoušky a skládá se z:

- **atletiky** – 1000 m chůze/běh/jízda na vozíčku – dle zdravotních možností uchazeče
- **sportovních her** – basketbal, volejbal
- **plavání** – 50 m souvisle libovolným plaveckým způsobem – kraul, znak, prsa nebo motýlek, startovní skok nemusí být proveden, pokud to zdravotní stav nedovoluje

Z každé jednotlivé talentové zkoušky je nutné získat alespoň 1 ze 100 bodů. Uchazeč, který tuto podmínku nesplní, nemůže být přijat.

Podívej se na více informací k [bodování talentových zkoušek](#) .

A tady je video k talentovým zkouškám.

```
<iframe width="100%" height="290" src="https://www.youtube.com/embed/H-VxfO8I7jU" frameborder="0" allowfullscreen></iframe>
```

#### **Písemné zkoušky**

Druhým kolem přijímacího řízení je **písemná zkouška SCIO** z testu obecných studijních předpokladů (OSP) nebo dalších předmětů. Ty se konají na fakultě, kde se budeš hlásit na druhý obor.

Testy SCIO je nutné stihnout nejpozději do **15. května 2025**. Více informací o podmínkách a termínech jednotlivých testů najdeš na webových stránkách společnosti [SCIO](#) .

### **Přípravný kurz**

Kurz je určen pro uchazeče o studium na FTVS, kteří si řádně podají přihlášku a dává uchazeči možnost se zdokonalit a odstranit nedostatky v praktických předmětech (gymnastika, plavání, atletika a sportovní hry). Hlavním záměrem kurzu je seznámit uchazeče s požadavky u talentových zkoušek, ukázat uchazeči jak se na ně připravit a ověřit schopnosti a dovednosti (kvalitu provedení, časy apod.)

**Rozsah kurzu:** 40 hodin

**Termín:** 28. 2 - 5. 4. 2025

PROHLÉDNOUT A OBJEDNAT