

PROGRAM

KONFERENCE ZDRAVOTNÍ TĚLESNÁ VÝCHOVA 2025

8:00 – 8:50

REGISTRACE | Vestibul hlavní budovy

8:20 – 8:40

Ranní ZTV s prvky jógy | Veronika Szabóová | Velká tělocvična F

DOPOLEDNÍ PŘEDNÁŠKOVÝ BLOK | učebna P6

9:00

Zahájení konference | Jitka Vařeková, Markéta Křivánková

9:05 – 9:15

FTVS UK a pohyb pro zdraví – kam směřujeme

9:15 – 9:25

ZTV a wellbeing – Jitka Vařeková (FTVS UK, Praha)

9:25 – 9:45

Zdravotní a aplikovaná tělesná výchova (nejen) v novém RVP
ZV – Ondřej Ješina (FTK UP, Olomouc, Centrum APA, ČAAPA)

9:45 – 10:00

Uvolňování žákyň a žáků z tělesné výchovy – Romana Švecová
(Kancelář veřejného ochránce práv)

10:00 – 10:30

KÁVOVÁ PŘESTÁVKA

PRAKTICKÉ WORKSHOPY | Velká tělocvična F

10:30 – 11:10

Wellbeing prakticky: uvolňovací techniky pro děti i dospělé –
Lucie Bezděková Lauermanová (culik.cz)

11:10 – 11:50

Psychomotorika – Daniela Jonášová (ČASPV Praha, ZŠ Duhová
cesta Chomutov)

11:50 – 12:30 PŘESTÁVKA NA OBĚD | možno využít La Fresca Cantina a Café

Doprovodné aktivity: Stánek Karolinum | Inovační hub (přízemí)

ODPOLEDNÍ PŘEDNÁŠKOVÝ BLOK | učebna P6

12:30 – 12:45

Oční cviky pro děti specifickými potřebami – Markéta Křivánková
(FTVS UK)

12:45 – 13:10

Feldenkrais – Neuroplasticita v přímém přenosu – Eliška Úblová
(Nejdlová) (Eliška – Feldenkrais)

13:10 – 13:30

Stezka Českem pro školy – aneb může být putování v přírodě
ZTV? - Martin Úbl (Stezka Českem)

13:30 – 13:50 KÁVOVÁ PŘESTÁVKA

*HUB coffee break + Stánek Karolinum
Foyer F Pomůcky v ZATV, Decathlon, Svorto
Foyer F Posterová sekce*

14:00 – 15:30 PRAKTICKÉ WORKSHOPY | Velká tělocvična F

- 14:00 – 14:45 Plays and Games with Eduball – Maryna Khorkova (AWF Poznaň, Polsko)
- 14:45 – 15:30 Permanento do lavic: Od dětí k seniorům a zpět – Kateřina Macháčová, Hana Polanská, Lenka Fasnerová (Permanento)

16:00 – 17:30 PARALELNÍ PRAKTICKÉ WORKSHOPY | tělocvičny Blok B a F

Blok 1: Fitness | moderuje Pavlína Nováková | tělocvična TB03

- 16:00 – 16:30 Síla a rovnováha pomocí jóga bloku – Alena Koblížková (FSpS MUNI, Brno)
- 16:30 – 17:00 Dech jako nástroj v praxi ZTV – Diana Kubů (Jóga s Dianou)
- 17:00 – 17:30 Tanec jako pohybová terapie – Zora Svobodová (FSpS MUNI, Brno)

Blok 2: Pomůcky a hry | moderuje Veronika Szabóová | tělocvična TB02

- 16:00 – 16:30 JÓGA BARRE – elegance v pohybu – Alena Kostelníková (FSpS MUNI, Brno)
- 16:30 – 17:00 Hry všestrannosti – Jana Boučková (Děti na startu, Aktivní Česko)

Blok 3: Aplikovaná tělesná výchova | moderují Klára Daňová, Ilona Pavlová | Velká tělocvična F

- 16:00 – 16:50 TěloCIRK – cirkus v tělesné výchově – Barbora Adolfová (Cirqueon)
- 16:50 – 17:00 Podpora studentů se zrakovým postižením v tělesné výchově – Barbora Marešová (Bertlová) (Atelion ČVUT, Praha, PedF UK, Praha)
- 17:00 – 17:30 Paralympijský školní den – Ilona Pavlová (FTVS UK, Praha)

17:45 – 18:00 UKONČENÍ KONFERENCE | Tělocvična F

POSTEROVÁ SEKCE (v rámci oběda / kávové přestávky)

Ludmila Kristofčáková – Možnosti zapojení fitness trenérů do prevence civilizačních onemocnění

Lucie Jonsztová, Kamil Kotlík a kol. - Zdravotní tělesná výchova na základních školách z pohledu vedení školy a učitelů tělesné výchovy v okresech Benešov a Praha

Anna Jílková, Kamil Kotlík a kol. - Uvolňování z TV

Markéta Koželská, Jitka Vařeková – Seberozvojová skupina pro rodiče dětí s postižením jako součást podpory v ergoterapeutické péči – případová studie