
POHYB PRAHA 2025

Všechny vyučující tělesné výchovy na základních a středních školách či trenéry a cvičitele zveme na akci s názvem **POHYB PRAHA**, která navazuje na tradici Tělo Praha. Premiérový ročník se uskuteční v úterý **26. srpna 2025** na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, José Martího 269/31, Praha - Veleslavín.



POHYB PRAHA by se letošní rok věnoval především aktuálnímu **tématu bezpečnosti žáků a vyučujících** z různých úhlů pohledu. Samozřejmě se podíváme i na nejnovější trendy v oblasti tělesné výchovy a sportu. V časovém rozmezí od 9:00 do 15:30 budeme začínat úvodní přednáškou a následovat bude pět workshopových skupin, které každý účastník postupně za celý den absolvuje.

- atletika
- gymnastika
- sportovní hry
- úpoly a sebeobrana
- posilování & fitness

Od 16:00 si účastníci budou moci společně s širokou veřejností zaběhat či zachodit v rámci běžecké akce organizované Českou asociací Sport pro všechny, která je partnerem POHYBU PRAHA 2025.



Poznamenejte si prosím toto datum do svých kalendářů, kapacita účastníků je letos omezena na cca 125. Předpokládá cena činí 1200,- Kč, což v sobě zahrnuje občerstvení včetně oběda a osvědčení o absolvování. Podrobnosti a registrační formulář zveřejníme na konci dubna.

Těšíme se na všechny nejpozději v srpnu!