
EASY RUN pro MARS

Přijďte společně zdolat během či chůzí vzdálenost 4 km na **EASY RUN**, který naše fakulta pořádá v rámci Maratonu MARS. Potkáme se **24. března od 16 hodin** na atletickém stadionu FTVS UK na pražském Veleslavíně. Akce je otevřená všem, kteří se chtějí zapojit. Účastníci si mohou vybrat, zda poběží nebo půjdou. Pro každého, kdo se nebojí výzev a uběhne stanovenou vzdálenost, bude na konci připraven malý dáreček jako poděkování za podporu a účast. Ti, kteří se nemohou přijít osobně, mají možnost se přihlásit a svou účast zaznamenat prostřednictvím aplikace Strava. QR kód naleznete na našem letáčku. Tato akce, kterou připravily a organizují studentky studijního programu APA, je skvělou příležitostí, jak se aktivně zapojit, pomoci a zároveň si společně užít trochu pohybu.

Univerzita Karlova | Fakulta tělesné výchovy a sportu

4 KM

KDY?
24.3.2025
16:00
KDE?
ATLETICKÝ STADION
FTVS UK -
VEESLAVIN

MaRS 2025 týden pohybu pro RS

MaRS 2025
týden pohybu pro RS

Přidejte se do našeho týmu na Stravě:

Pojďme podpořit
společně Maraton
MaRS!

Maraton MaRS je netradiční sportovní akce, při níž se cvičí či jinak sportuje po celé republice na podporu nemocných s roztroušenou sklerózou. Letošní rok probíhá Maraton v týdnu od 24. března v tělocvičnách a na sportovištích u nás i v zahraničí. MaRS je určen všem, kdo rádi sportují a chtějí podpořit dobrou věc. Smyslem akce je upozornit na to, že při léčbě roztroušené sklerózy i v životě každého člověka je prospěšný pravidelný pohyb a zdravý životní styl. Více podrobností o celé akci najdete [zde](#).