



PROVOZNÍ ŘÁD ATLETICKÉHO TUNELU A POSILOVNY UK FTVS

Posilovna a atletický tunel (dále jen posilovna) jsou zařízení UK FTVS. Provozovatelem je Správa sportovišť UK FTVS, která zajišťuje výukové sportovní činnost studentů UK FTVS. Správa sportovišť UK FTVS je hlavním koordinátorem z hlediska využívání posilovny v průběhu kalendářního roku a na základě požadavků dalších subjektů umožňuje jejich sportovní přípravu.

Pro plynulý a bezpečný provoz posilovny je nutné, aby uživatelé dodržovali níže uvedené pokyny PROVOZNIHO ŘÁDU a respektovali pokyny provozní služby, která umožňuje přístup do těchto zařízení, má dozor nad dodržováním provozního řádu a je odpovědná za zapínání a vypínání osvětlení, funkčnost sociálního zázemí a čistotu a pořádek v posilovně.

- 1) Všichni uživatelé jsou povinni udržovat pořádek a šetřit veškeré zařízení. Po skončení činnosti b e z p o d m í n ě n ě ukládat sportovní vybavení na vyhrazená místa.
- 2) Všichni uživatelé jsou povinni před vstupem do posilovny se důsledně přezouvat. Při vstupu si uživatelé odloží boty, ve kterých přišli, do uzamykatelných skřínek (záloha 10,- Kč). Na plochu sportoviště je povolen vstup po přezutí pouze ve sportovní – pevné a čisté obuvi. V atletickém tunelu je povoleno na běžeckém koberci použití treter. V případě porušení této zásady je služba posilovny oprávněna uživatele vykázat. Botníky slouží pouze k uzamčení bot na jednorázovou sportovní činnost (ne trvale). Uživatelé jsou povinni provádět cvičení ve sportovním oděvu.
- 3) Všichni uživatelé jsou povinni cenné předměty uschovávat v uzamykatelných skřínkách. Provozovatel neodpovídá za škodu na vnesených osobních věcech uživatelů.
- 4) Provozní doba je celoroční, dle specifických potřeb pro výuku a sportovní trénink od 06.30 do 21.30 hod. V případě nepřítomnosti provozní služby v posilovně ji zastupuje stálá služba ve vrátnici tím, že oproti podpisu vydá klíče subjektům, které jsou vyplánované k využití posilovny.
- 5) Do prostor posilovny je z a k á z á n o donášet jakýkoliv materiál či potraviny (alkohol, žvýkačky, svačinu atd.) kromě sportovního inventáře a vyjma nealkoholických nápojů v uzavíratelných plastových lahvích.
- 6) V prostorách posilovny je z a k á z á n a manipulace s otevřeným ohněm a předměty, které ohrožují bezpečnost uživatelů. Ve všech prostorách posilovny a atletického tunelu je ZÁKAZ KOUŘENÍ.
- 7) V TRX místnosti a v místnosti pro balanční a strečinková cvičení je přísný zákaz cvičení s činkami.
- 8) Každý uživatel posilovny má povinnost oznámit neprodleně provozní službě případné závady nebo problémy, které se vyskytly v prostorách posilovny. Za veškeré škody vzniklé úmyslně nebo z nedbalosti na majetku posilovny nese plnou odpovědnost ten, kdo škodu způsobil. Vzniklé škody je proto povinen v plném rozsahu uhradit.
- 9) Pokud dojde ke zranění či úrazu, je nutné se neprodleně obrátit na službu v posilovně, která zabezpečí lékařské ošetření.
- 10) V rámci výuky nebo aktivit garantovaných fakultou je vstup do posilovny přísně zakázán bez přítomnosti učitele nebo trenéra.
- 11) Mimo aktivity garantované fakultou (výuka, doučování, činnost VSK atd.) využívají uživatelé sportoviště na vlastní nebezpečí.
- 12) Uživatelům atletického tunelu a posilovny doporučujeme zahájit cvičení až po důkladném rozvičení celého těla.