

## References

- ČERMÁK, J.CHVÁLOVÁ,O.BOTLÍKOVÁ,V.*Záda už mě nebolí*. Praha:Svojtka a Vašut, 1992,143 s. ISBN 80-85521-18-0
- HOŠKOVÁ, B.MATOUŠOVÁ, M. *Kapitoly z didaktiky zdravotní tělesné výchovy*. Praha: Karolinum, 1998, 134s. ISBN 80-7184-621-X
- HOŠKOVÁ, B.*Masáž ve sportu*. Praha: Olympia, 2000, 124s. ISBN 80-7033-093-7
- HNÍZDIL, J.BERÁNKOVÁ, B.*Bolesti zad jako životní realita*. Praha: Triton, 2000. 167 s. ISBN-80-7254-098-X
- KABELÍKOVÁ, K.VÁVROVÁ, M. *Cvičení k obnovení a udržování svalové rovnováhy*. Praha: Grada, 1997, 240 s. ISBN 80-7169-384-7
- KOLEKTIV AUTORŮ. *Pohybový systém a zátěž*. Praha: Grada, 1997. 260 s. ISBN 80-7169-25
- KOMBERCOVÁ, J.*Páteř bez bolesti*. Praha:Olympia, 1994, 62 s.ISBN 80-7033-321-9
- JAVŮREK, J. *Kompenzační cvičení v rámci regenerace sil mladých sportovců*. Praha: ČÚV ČSTV, 1982, 38 s.
- JIRKA, Z.*Regenerace a sport*. 1.vyd.Praha: Olympia,1990. 250 s. ISBN 80-7033-052-X
- LINC,R.DOUBKOVÁ,A. *Anatomie hybnosti I*. Praha: Karolinum, 1999.247 s. ISBN 80-7184-993-6
- VÉLE, F. *Kineziologie pro klinickou praxi*. Praha: Grada, 1997. 272 s. ISBN 80-7169-256-5