
Psychosociální laboratoř

Kontakty: tel. 2017 2318, 2017 2010

Možnosti psychologické a sociální diagnostiky, výběr osob. Diagnostika psychických schopností a předpokladů:

- Diagnostika vlastností osobnosti
- Diagnostika motivace a aspirací
- Diagnostika sociálních schopností a předpokladů
- Diagnostika vztahů mezi členy skupin

Využití přístrojové baterie Vienna Test System:

- Měření speciálních schopností:
- Diagnostika motivace a aspirací
- Diagnostika sociálních schopností a předpokladů
- Diagnostika vztahů mezi členy skupin
- Měření obecných schopností:
- koncentrace
- obecná a výběrová pozornost
- zvládnání stresu
- rychlost reakce
- vytrvalost
- vizuální paměť
- Testy aktivační úrovně
- Testy jemné motoriky
- Testy osobnosti (ne/závislost na poli, MMPI)

Dále:

- Výběr osob a testování předpokladů ke speciálním činnostem
- Vypracování psychologických posudků osobnosti
- Diagnostika sociální atmosféry sportovních družstev

Program psychologického poradenství

- Individuální psychologické konzultace

Program výcviku sociálně psychologických dovedností

- Nácvik relaxačních a autoregulačních metod s využitím biologické zpětné vazby
- Trénink sociálních dovedností při vedení skupiny
- Základní psychodiagnostické vyšetření (před sezonou, po sezoně, před a po soustředění) zaměřené na aktuální psychický stav sportovce
- Výcvik v psychoregulačních metodách s využitím biologické zpětné vazby (autogenní trénink, psychorelaxace apod.)
- Specializované psychologické expertizy k problémům vrcholového sportu dle individuální dohody