Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.

- Informace pro studenty

Profesní charakteristika

- 2007 – Mgr. v oboru Tělesná výchova a sport, Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu
- 2012 – Ph.D. v oboru Kinantropologie, Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu

Odborné zaměření

- Problematika individuálního a týmového herního výkonu a jeho složek ve fotbale.
- Problematika pohybové aktivity, motorické koordinace, motorických dovedností, pohybové zdatnosti u dětí a mládeže.

Vyučované předměty

- Brankové sportovní hry
- Pohybové hry
- Výzkum ve sportovní specializaci – sportovní hry
- Odborná praxe II. trenérství – sportovní hry
- Didaktika sportovních her

Publikace

- Murawska-Cialowicz, E., Wolanski, P., Zuwala-Jagiello, J., Feito, Y., Petr, M., Kokstejn, J., ... & Goliński, D. (2020). Effect of HIIT with Tabata Protocol on Serum Irisin, Physical Performance, and Body Composition in Men. International Journal of Environmental Research and Public Health, 17(10), 3589.
- Kokstejn, J., Musalek, M., Wolanski, P., Murawska-Cialowicz, E., & Stastny, P. (2019). Fundamental motor skills mediate the relationship between physical fitness and soccer-specific motor skills in young soccer players. Frontiers in physiology, 10, 596.
- Kokstejn, J., & Musalek, M. (2019). The relationship between fundamental motor skills and game specific skills in elite young soccer players. Journal of Physical Education and Sport, 19, 249-254
- Steffl, M., Kinkorova, I., Kokstejn, J., & Petr, M. (2019). Macronutrient Intake in Soccer Players—A Meta-Analysis. Nutrients, 11(6), 1305.
- Kokštejn, J., Musálek, M., & Tufano, J. J. (2018). construct Validity of the Movement assessment Battery for children-Test in Preschool children with respect to age and gender. Frontiers in pediatrics, 6, 12.
- Musalek, M., Pařízková, J., Godina, E., Bondareva, E., Kokštejn, J., Jírovec, J., & Vokounová, Š. (2018). Poor skeletal robustness on lower extremities and weak lean mass development on upper arm and calf: normal weight obesity in middle-school-aged children (9 to 12). Frontiers in Pediatrics, 6, 371.
- Kokštejn, J., Musálek, M., & Tufano, J. J. (2017). Are sex differences in fundamental motor skills uniform throughout the entire preschool period?. PloS one, 12(4), e0176556.
- Musalek, M., Kokstejn, J., Papez, P., Scheffler, C., Mumm, R., Czernitzki, A. F., & Koziel, S. (2017). Impact of normal weight obesity on fundamental motor skills in pre-school children aged 3 to 6 years. Anthropol Anz, 74(3), 203-12.
- Kokštejn, J., Musálek, M., Šťastný, P., & Golas, A. (2017). Fundamental motor skills of Czech children at the end of the preschool period. Acta Gymnica, 47(4), 193-200.
- Musalek, M., Kokstejn, J., Papez, P., Jírovec, J., & Honsová, S. (2017). Relation Between Percent Body Fat and Fundamental Motor Skills in Pre-School Children age 3-6 years. Sport Mont, 15(2), 9–13.
- Frýbort, P., Kokštejn, J., Musálek, M., & Süss, V. (2016). Does physical loading affect the speed and accuracy of tactical decision-making in elite junior soccer players?. Journal of sports science & medicine, 15(2), 320.
- Psotta, R., Hendl, J., Kokštejn, J., Jahodová, G., & Elfmark, M. (2015). Development of the motor functions in 7–15-year-old children: The Czech national study. Acta Universitatis Carolinae Kinanthropologica vol. 50, 2–2014, 87.
- Kokštejn, J., Psotta, R., & Frýbort, P. (2012). Relationships between levels of motor coordination, attention and physical activity in children: The mediation model. Acta Gymnica, 42(4), 29-40.

Nabídka témat závěrečných prací

- Hodnocení vztahu mezi úspěšností ve hře a úrovní vybraných indikátorů herního výkonu (technika, taktika, kondice, psychika)

- Hodnocení pohybové aktivity pomocí akcelerometrů a písemného dotazníku
- Úroveň psychických procesů a osobnostních charakteristik a jejich vztah k subjektivnímu vnímání výkonnosti hráče trenérem
- Úroveň psychických procesů a osobnostních charakteristik a jejich vztah k velikosti pohybového zatížení v utkání
- Vztah mezi motorickou koordinací a základními pohybovými dovednostmi u dětí a mládeže
- Hodnocení vnějších ukazatelů pohybového zatížení pomocí GPS technologie
- Hodnocení vnějších ukazatelů pohybového zatížení v odlišných formátech malých forem her ve fotbale
- Ověření účinnosti intervenčního programu pro rozvoj motorické koordinace a základních motorických dovedností
- Ověření účinnosti intervenčního silového programu pro rozvoj vybraných kondičních složek herního výkonu
- Analýza vybraných herních činností/herních principů v utkání
- Analýza chování trenéra v tréninkovém procesu
- Analýza struktury tréninkového procesu v různých obdobích (přípravné, závodní)