
Tělesné složení

Do této oblasti nabízených služeb patří diagnostika vztahující se ke stanovení tělesného složení, tj. podílu tukové a tukuprosté hmoty v těle, zastoupení tělesných tekutin, svalové hmoty ad. Na základě analýzy tělesného složení lze upravovat podíl těchto komponent a to především s ohledem na úpravu tělesné hmotnosti (snižování tukové hmoty v případě nadváhy či obezity) nebo v případě změny podílu těchto komponent s ohledem na možné pohybové zatížení člověka a na zvyšování fyzické kondice.

Součástí všech metod je základní antropometrické měření (tělesná výška a tělesná hmotnost) na přesných zařízeních firmy Seca.

Bioimpedanční metody

Stanovení procenta tělesného tuku, tukuprosté hmoty, tělesné vody v buňkách i v mimobuněčném prostoru (Nutri 2000). Diagnostika segmentárního rozložení svalové hmoty v horních i dolních končetinách a trupu jako jeden z pomocných ukazatelů morfologické symetrie (InBody 3.0., Tanita).

Hydrodenzitometrie

Stanovení tělesného složení unikátní metodou podvodního vážení. Měřené osobě je nejprve měřena tělesná hmotnost na vzduchu a poté při úplném ponoření do měřicí vany, která je napuštěna vodou o teplotě lidského těla. Při úplném výdechu je tělo nadnášeno tukovou hmotou a ta je ze změřené hmotnosti tabelárně odečtena. Jedná se o velmi přesnou metodu stanovení tukové a tukuprosté hmoty.