
Spiroergometrie

Jedná se o vyhodnocení funkční odezvy organismu na zátěž. Při zátěži jsou snímány metabolickým analyzátozem parametry jako plicní ventilace, spotřeba kyslíku a produkce oxidu uhličitého, dále sportesterem srdeční frekvence. Z těchto parametrů je pak následně možné určit energetickou náročnost zatížení, převahu metabolizovaných substrátů (tuky, cukry), optimální intenzitu zatížení při plánování intervenčních programů nebo tréninkového cyklu. K hodnocení používáme špičkové metabolické analyzátory (ADI Instrument, Cortex - Metalyzer, MetaMax).

Spiroergometrické vyšetření

Základní antropometrie, analýza tělesného složení, submaximální/maximální zátěžový test na běhacím koberci, bicyklovém nebo plaveckém ergometru, stanovení energetické odezvy na submaximální zátěž, determinace maximálních kardiopulsačních parametrů ($VO_2\text{max}$ aj.), stanovení ventilačního anaerobního prahu a doporučených tréninkových intenzit.

Hodnocení energetické náročnosti pohybových činností

Posouzení energetické náročnosti pohybových aktivit pomocí přenosného metabolického analyzátoru (MetaMax, Cortex). Lze testovat i v náročných klimatických podmínkách (-10 až +40 stupňů Celsia) a ve ztíženém terénu.