
Kineziologie

Kineziologický rozbor - varianta A (malá)

Celkové zhodnocení držení těla a jeho jednotlivých segmentů se zaměřením na výskyt svalových dysbalancí v oblasti osového orgánu (páteře, pánve) a oblasti končetin. Součástí vyšetření je diagnostika svalových zkrácení a oslabení, diagnostika funkčních poruch pohybového systému.

Kineziologický rozbor - varianta B (velká)

Screeningové vyšetření celkového držení těla a jeho jednotlivých segmentů se zaměřením na výskyt svalových dysbalancí specifických pro konkrétní pohybové zatížení. Vyšetření klade důraz na problematiku prevence výskytu svalových dysbalancí a jejich následné ošetření. Cílenou oblastí vyšetření je osový orgán, oblasti nosných kloubů horních a dolních končetin.

Konzultační a poradenská činnost v oblasti kineziologie a rehabilitace

Konzultační a poradenská činnost zahrnuje individualizované konzultace a sestavování specifických pohybových programů pro potřeby výkonnostně i rekreačně sportující populace. Programy plní funkci kompenzační a preventivní.